



Organisasjonsnummer

995 917 319

Kontaktopplysninger

Skydebaneveien 7, 4841 Arendal

post@granehandball.no

Hjemmeside

www.granehandball.no

IK Grane Arendal Håndball

Klubben er en allianseklubb under IK Grane Arendal Alliance – se organisasjonsplan – og er oppført i Brønnøysundregistrene med eget organisasjonsnummer.

Arbeidsmiljø skader/ulykker

Arbeidsmiljøet i klubben vurderes til være godt. De ansatte har ikke vært involvert i alvorlige skader eller ulykker, men det har vært 2 skader med arbeidsfravær.

Likestilling

Klubben praktiserer likestilling og har utfra en vurdering av antall ansatte og stillingskategorier ikke funnet det nødvendig å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling.

I 2024 har klubben hatt 18 ansatte - herav:

1 administrativ, 4 trenere/oppmenn og 13 spillere.

12 deltidsansatte og 1 heltidsansatt

12 kvinner (alle deltidsansatte) og 3 menn.

Styret har bestått av 2 kvinner og 5 menn

Kontrollkomiteen har bestått av 2 menn og 1 kvinne.

Sportslig utvalg pr 2024 har bestått av 5 menn og 1 kvinne

Organisasjonsplan



Styret

Leder:	Liv B. Bjørnson	Styreleder
Nestleder:	Jan Sperre	Styremedlem i IK Grane Arendal Alliance
Kasserer:	Erik Thorsdahl Andersen	Økonomi/sponsor
Styremedlem:	Hans Erik Rødssæteren	Hallansvarlig Granehallen, kiosk
Styremedlem:	Tor Helge Løvåsen	Web
Styremedlem:	Bengt Ramstad	Politi- og trener-attest ansvarlig (høsten 24)
Styremedlem:	Frode Rølvåg	Dugnader og materialforvalter
Styremedlem:	Monica Botterli Jacobsen	Web og medlemsansvarlig (høsten 24)

Ressurs:	Tore Pettersen	Medlemsregister og kontrollkomitee
Ressurs:	Grete Skindlo	Sponsor- og D1/D2 arrangements-ansvarlig, «Jenteløftet»

Det er blitt gjennomført 12 styremøter i 2024.

Daglig leder og styret leder har jevnlig statusmøter av administrativ karakter.

Regnskapsfører

ECIT Normann & Øygarden AS

Revisor

Agder-Team Revisjon AS (vedtatt av styret 11.2.2020)

Kasserer

Eirik Thorsdahl Andersen

Kontrollkomite

Leder: Nils Morten Blakstad

Medlem: Nina Johnsson

Varamedlem: Thor Thorsdahl

Valgkomite

Leder: Tore Pettersen

Medlem: Tine Eilen Gunnes

Daglig administrativ leder (delvis dugnadsbasert ansatt i 25% stilling).

Mari Rusten tok over stillingen f.o.m 18.03 2023

Markeds- og sponsoransvarlig

Grete Skindlo

Jenteløftet

Grete Skindlo

Politiattestansvarlig

Bengt Ramstad

Alle trenere har godkjent.

Det er oppfølging av at alle fremviser godkjent politiattest.

Barneidrettsansvarlig

Tor-Jostein Frimann Dahl

Dommerkontakt

Stian Øynes som dommeransvarlig i klubben

NHF Region SørVest

Nils Morten Kirkedam Blakstad i styret

Hederskomiteen NHF Region SørVest

Knut Arne er Thorsdahl er medlem

Eliteutvalg

Medlem: Are Skindlo

Medlem: Børre Aanonsen

Medlem: Stian Øynes

Medlem: Kurt Eckholdt

Sportslig utvalg

Medlem: Tor-Jostein Frimann Dahl

Medlem: Christian Høst

Medlem: Anny Sofie Karlsson

Medlem: Stian Øynes

Medlem: Jan Sperre

Medlem: Børre Aanonsen

IK Grane Arendal Håndball er medlem av følgende organisasjoner

* IK Grane Arendal Allianse

* Arendal Idrettsråd

* Agder Idrettskrets

* Norges Håndballforbund Region SørVest

* Norges Idrettsforbund

Utmerkelser

IK Grane Arendal Håndball markerte seg sterkt under årsfesten i januar og ble hedret med hele tre velfortjente priser.

Tor Jostein Frimann ble tildelt IK Granes ildsjelpris for sitt mangeårige engasjement som barneidrettsansvarlig og trener i klubben.

Hanna Sporaland mottok talentprisen 2024, en anerkjennelse av hennes ferdigheter og potensial som en lovende spiller for fremtiden i Grane.

Liv Bjørnson ble hedret med klubbens hederstegn for sin langvarige innsats, dedikasjon og trofasthet som styreleder.



Fra venstre Tor Jostein Frimann, Liv Bjørnson og Hanna Sporaland som mottok priser under årsfesten.

Representasjon

Gjennom året har flere av våre spillere levert sterke sportslige prestasjoner og deltatt på ulike talentsamlinger. Grane har vært godt representert på både sonesamlinger, regionale utviklingsmiljø (RUM) og regionale landslagssamlinger (RLM), noe som vitner om den gode utviklingen i klubben.

På sonesamlinger har Hanna Abeke Gaupeera-Adewale, Kristina Tobiassen, Minela Cejvan, Nora Gundersen Dahl, Tiril Rølvåg, Tora Hermine Amtzen Sperre og Thea Vatne deltatt. Videre har Tiril Rølvåg og Thea Vatne vært en del av RUM, mens Thea Vatne også har deltatt på RLM-samling.

Fra Grane J2008 har Aida, Mina og Milla fått muligheten til å vise seg frem på regionale landslagssamlinger i Kristiansand og Stavanger. I tillegg har Karoline Nilsen, Karoline Valthyr, Thea Moberg Andersen og Elisa Lindvik, som spiller i henholdsvis 2. og 3. divisjon, vært med på RLM-samlinger.

Det er inspirerende å se så mange Grane-spillere ta del i utviklingsarenaer på ulike nivåer, og vi ser frem til å følge deres videre håndballreise!

Organisatorisk

Liv B Bjørnson har deltatt på årsmøte til Arendal Idrettsråd

IK Grane Arendal Håndball på nettet.

IK Grane Arendal Håndball har en offisiell hjemmeside på Internett www.granehandball.no

I tillegg benyttes Facebook for å formidle informasjon til spillere, foreldre og andre.

Årsmelding IK Grane Arendal Håndball 2024

Medlemskontingent

Medlemsavgifter er kr 400,- pr medlem

Treningsavgifter

TH:	kr 1 000
8-11 år:	kr 1 000
12-16 år:	kr 1 600
17-18 år:	kr 2 200
5.div:	kr 1 600
3.div/rekruttlag/Lerøy:	kr 2 200
D2 Fritatt	

Medlemsutvikling

I januar 2024 gjennomførte vi overgangen fra KlubbAdmin til Idretten Online som klubbens nye medlemsregister. Med totalt 281 registrerte medlemmer opprettholder vi et stabilt nivå fra forrige år som lå på 297 registrerte medlemmer. Klubben har en god fordeling mellom kjønn, med 77 menn og 204 kvinner blant medlemmene. Nedenfor presenteres en oversikt over kjønnsfordelingen i ulike aldersgrupper.

Menn

Alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Ukjent	Alle
Antall	0	35	0	1	41	0	77

Kvinner

Alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Ukjent	Alle
Antall	0	21	100	21	61	1	204

Betraktning fra lederen

Grane håndball har et lite, men stabilt styre. Vi har avholdt møter ca. hver måned. Det er mange oppgaver som skal løses og relativt få hender å dele det på, noe som merkes på oss alle. Det er veldig god innsats og stå-på vilje, og alle strekker seg litt lenger for å få løst alle oppgavene. Så må noe ligge og noe ikke gjøres så grundig som vi ønsker, men slik er frivilligheten – alle gjør så godt de kan ut fra den tida man har til rådighet.

Vi har mange lag i seriene, alt fra jenter og gutter født 2017 og oppover. Vi har lag som har kvalifisert seg til Bring, et lag som prøvde seg i Lerøy, men som ikke klarte kvalifiseringen. Men, det er mye aktivitet i de aldersbestemte lagene, og flere lag spiller to serier. Hovedlaget har en god posisjon i 2. divisjon, og 3.divisjon er både juniorlag og rekrutteringsarena for D2-laget.

Vi har fortsatt det gode arbeidet med å bygge klubb og skape samhold mellom lagene. Vi jobber for at trenerne skal utvikle seg sammen, men tidsklemma til folk flest gjør at mange ikke har mulighet til å ta Trener 1-kurs, for eksempel.

Vi er likevel en god klubb med god rekruttering og veldig mange positive bidragsytere på de aller fleste nivåer. Tida jobber med oss, og vi har som mål å ha lag i alle aldersklasser. Spesielt gledelig for en jenteklubb som Grane er at vi nå har to gode stabile guttelag, gutter 10 og gutter 12.

Årsmelding IK Grane Arendal Håndball 2024

Vi jobber stadig med rekruttering, men de er utfordrende å starte opp nye lag med mindre vi finner gode trenerressurser til oppstart. Likevel vokser vi litt nedenfra også, spesielt når guttene og jentene er blitt så store at de deler seg.

For å hindre konkurranse om spillere i aldersbestemte klasser inngikk Grane håndball en avtale med ØIF håndball våren 2024. Avtalen går ut på at klubbene oppfordrer alle spillere i byen og nærområdene til å spille i egen klubb så lenge som mulig, så åpner ØIF for guttene og Grane for jentene når de blir juniorspillere. Klubbene vil også samarbeide om arrangementer og håndballskoler osv. i breddehåndballen.

Vi fortsetter å bygge klubb, fortsetter å heie på hverandre og fortsetter med høye ambisjoner. Alle i Grane håndball skal møte håndballglede, inkludering og sportslige utfordringer.

På det administrative plan har vi byttet medlemsregistreringssystem i samarbeid med Grane Allianse, noen innkjøringsproblemer har det vært der. Men, vi håper Idretten Online vil fungere som ønskelig neste sesong. På grunn av endring i avtalen har vi måttet bytte tøyleverandør til Macron. Dette er stort sett nettbasert, noe som gir oss noen flere administrative oppgaver. Også her har vi hatt noen barnesykdommer, men god kommunikasjon løser det meste. Vi har tro på at dette vil fungere godt på sikt.

Administrasjon

Daglig leder er ansatt på 25% stilling. Stillingen er i utgangspunktet timebetalt, men noe arbeid er utført som dugnad. Oppgavene har vært varierte og inngått i den daglige driften av klubben, samt styremøter med styret. Fordeling bredde/elite/styret er 17% / 18% / 66%.

Jenteløftet

Historikk

Grane Arendal håndball startet «Prosjekt Jenteløftet» i 2013, med oppstart sesongen 2014. Vi er med andre ord inne i vår 10. sesong med Jenteløftet.

Da vi startet prosjekt Jenteløftet var målsettingen å legge til rette for at lokale jenter som ønsket å bli gode i håndball skulle finne et miljø hvor de kunne satse på idretten sin. Grane Arendal håndball hadde ressursene som skulle til for å ta rollen som "motor" for et jenteløft i Arendal, og man har fra klubbens side jobbet målrettet med å tilby gode treningsmiljøer og gode arrangementer. Overordnet målsetting for satsningen har vært å etablere seg med et lag i 1. divisjon. Samtidig har vi jobbet parallelt med å skape gode utviklingsmiljøer for bredden.

Siden oppstarten i 2013 har Jenteløftet vært i stadig utvikling, og vi har gjort oss mange erfaringer. Det å bygge en god treningskultur er et kontinuerlig arbeid. Vi mener at vi med Jenteløftet har tatt mange steg i riktig retning, og ønsker å fortsette og være et lokomotiv for satsning innen jentehåndball i vår region.

Status 2023.2024 sesongen

Det er stor aktivitet på jentesiden i Grane håndball, og man må vel kunne si at prosjekt Jenteløftet lever i beste velgående, selv om det sportslige sett går litt opp og ned. Vi har et stabilt lag i 2 divisjon, med et stadig ønske om å rykke opp i fremtiden.

En annen viktig effekt av Jenteløftet er at spillere på våre yngre lag ser at håndball er noe de kan holde på med lenge, og at de har muligheten til å utvikle seg ut ifra sitt eget ambisjonsnivå. Det er også tydelig å se at senior-spillerne oppfattes som forbilder for de yngre, og at det å bli en god håndballspiller oppfattes som «kult».

Ambisjonene i klubben holdes vedlike og desember 2024 ble det satt sammen en gruppe engasjerte mennesker i klubben til å videreføre prosjektet og skape et enda bedre samarbeid med yngre lag knyttet opp mot damelagene.

Årsmelding IK Grane Arendal Håndball 2024

I hovedsak er Jenteløftet et prosjekt som fokuserer på jenter fra 16 år og oppover. Grane stilte med følgende lag i 2023/2024-sesongen:

- 2. divisjon
- 3. divisjon
- 5. divisjon

J20

- Jenter16 region og bredde
- Kvalifisering til Bring-serien (nasjonal serie for J16)
- Juniorlag i region og bredde
- Damelaget vårt har holdt et stabilt nivå gjennom de siste sesonger og ligger for tiden på 7 plass.

Vi har en stor rekrutt-gruppe med mange ambisiøse spillere som ønsker å utvikle seg videre. Klubben er også «mottaksklubb» for spillere fra omkringliggende lokale håndballklubber, og Grane har blitt det naturlige valget å søke til for jenter som vi satse på håndball.

En annen viktig effekt av Jenteløftet er at spillere på våre yngre lag ser at håndball er noe de kan holde på med lenge, og at de har muligheten til å utvikle seg ut ifra sitt eget ambisjonsnivå. Det er også tydelig å se at senior-spillerne oppfattes som forbilder for de yngre, og at det å bli en god håndballspiller oppfattes som «kult».

Rekruttering

Våren 2024 valgte Grane Arendal Håndball og Øyestad Håndball og inngå en samarbeidsavtale, med ønske om å beholde spillere så lenge som mulig i klubb med et senere ønske om å tilby et satsningstilbud, hvor Grane er satsningssiden for jenter og Øyestad for gutter.

Fargerik håndball – fysisk aktivitet, inkludering og integrering.

... er et prosjekt mellom Grane Arendal, NHF Region SørVest, Stinta skole og Arendal kommune.

Prosjektet har vart over tid og vi er i gang med 4. skoleår (20/21, 21/22, 22/23 og 23/24).

Ved Stinta skole er det elever fra 30 forskjellige nasjonaliteter som snakker 18 forskjellige språk.

Fysisk aktivitet er et av skolens 4 satsningsområder.

Blant deltakerne er det flere som har denne aktiviteten som eneste fysiske aktivitet i løpet av en skoleuke. Prosjektet er viktig for å øke aktivitetsnivået for en gruppe barn som er underrepresentert i organisert idrett. Noen av barna finner veien til klubbens håndball-lag og prosjektet er derfor også viktig for integrering og inkludering i lokalsamfunnet for både barn og voksne.

IK Grane håndball stiller med hovedtrener for damelaget, Kenny Ekman som instruktører.

Skolen har tilgang til treningsfasiliteter i Stintahallen på aktuelle tidspunkter for aktivitet.

Sosiallærer/SFO-leder/enhetsleder på skolen har vært nøkkelpersonell for å få ut informasjon til de aktuelle barna.

Minst to ansatte fra skolen/SFO er til enhver tid til stede på aktivitetene.

NHF Region SørVest ivaretar kommunikasjon, dialog og faglighet.

Prosjektet er muliggjort ved hjelp av søkte midler hos Arendal kommune.

Prosjektet fokuserer på introduksjon av lek med ball og samarbeid med lokal klubb, slik at de som ønsker å fortsette/begynne med håndball skal få anledning til det.

Vår og skolens oppfatning er at prosjektet er vellykket og at dette sammenfaller med skolens fokusområder.

Inkluderings tiltak

Grane har i år mottatt inkluderingsstilskudd, noe som har bidratt til at flere medlemmer og familier føler seg inkludert ved å få mulighet til å søke støtte til medlems- og treningsavgifter. Klubben har også brukt midler til å støtte transport til Fredrikstad Cup, med mål om å styrke samholdet på tvers av aldersgrupper og gi flere spillere muligheten til å delta. Disse midlene har vært svært verdifulle for klubben, og vi jobber for å inkludere så mange som mulig, så lenge som mulig, i håndballen.

Sportslig utvalg, barn, ungdom og bredde

Det har blitt avholdt et foreldremøte og trenermøte høsten 2024, hvor det har blitt informert om sportslig plan, dugnadsplan og foreldrevett reglene som gjelder for klubben.

I det videre arbeidet med klubbutvikling må det fortsatt prioriteres å operasjonalisere sportslig plan. Gjøre den godt kjent for alle i klubben slik at den kan brukes som hjelp og støtte rundt det sportslige arbeidet i klubben. Digitale hjelpeverktøy for trenere ligger klart for bruk, men det gjenstår, i skrivende stund, hvor godt kjent programmene Learn Handball og Skadefri som har vært mye brukt. Noen trenere er kjent med programmene.

Styret og sportslig utvalg ser at rekruttering av spillere og trenere til de yngste årgangene er en utfordring. Her må vi som klubb få til en rekrutteringsstrategi og få dugnaden opp i de yngste lagene.

Også dette året har det vært vanskelig å få samlet og involvert trenere til både personlig utvikling, organisasjonsutvikling og lagutvikling. Det er mange dyktige ressurspersoner i klubben, og med riktig og god støtte, ligger det et godt grunnlag for å utvikle klubben videre. Vi ønsker for videre fremtid at flere trenere melder seg på trenerkurs i regi av klubb og region. Informasjonsflyt og kommunikasjon går via appen Spond, møter, e-post og Facebook-grupper. Høsten 2024 inviterte styret foreldrekontakter i klubben til styremøte for november, med ønske om å føre til bedre informasjonsflyt i klubben. Dette er noe styret kommer til å ta med seg for videre fremtid og inn i neste sesong.

Vi er så heldige å ha en knalldyktig gjeng foreldre/trenere rundt våre lag som stiller opp og er gjengangere på nesten alt som skjer i klubben. Uten dem hadde ikke «hjulene gått rundt».

Eliteutvalget

Hovedoppgaver for utvalget få på plass et godt sportslige tilbud rundt klubbens elitesatsinger innfor de økonomiske rammer styret gir. Dette er i hovedsak å få på plass en trener og støtteapparat for klubbens satsingslag samt spillerkontrakter. I tillegg følger Eliteutvalget opp laget og trenere gjennom sesongen på områder hvor det er påkrevd.

Eliteutvalget rapporter direkte til styret. Utvalget har løpende dialog med klubbtrener rundt elitesatsingen.

I 2024 har utvalget har hatt et meget godt og konstruktivt samarbeid med hovedtrener Kenny Ekman og Åsmund Strat. Sammen med han fått på plass et opplegg som per dags dato har resultert i en foreløpig i en 7. plass i 2 divisjon.

I løpet av høsten av eliteutvalget bistått trener teamet med evaluering av den sportslige satsingen rundt 2.divisjonslaget. Gjennomgående er det gode tilbakemeldinger fra spillere til trenere og opplegg, men det er også definert en del forbedringsområder som trener teamet jobber med. Rett før jul hadde eliteutvalget samtale med hver enkelt spiller i 2.divisjonstoppen, som avsluttet med et felles oppsummerende møte.

Utvalget i 2024 har vært ledet av Are Skindlo. Utvalget er fra januar 2024 sammensatt av Are Skindlo, Børre Aanonsen, Kurt Eckholdt og Stian Øynes.

Dame 2. divisjon (D2) – Våren 2024

Trenere: Kenny Ekman
Hjelpetrener: Åsmund Strat
Oppmann: Ole Iver Rusten
Medisinsk ansv: Malene Harveland

Dame 2. divisjon (D2) – høsten 2024

Trenere: Kenny Ekman
Hjelpetrener: Åsmund Strat
Oppmann: Heidi Moberg Andersen
Medisinsk ansv: Malene Harveland

Året 2024 har vært preget av både opp- og nedture. Mindre skader for høst sesongen, men likevel noen. Med det positive i dette, har flere unge spillere fått muligheten til å vise seg. Laget består nå av 21 spillere og 3 personer i trenerteamet. Laget har deltatt i NM cupen for sesongen, hvor de kom til 3 runde. 2 divisjon kjempet seg til en 7.plass midt på tabellen med en ung tropp for sesongen 2023-2024. Nåværende status ligger laget på en 6.plass. Trenerteamet med Kenny Ekman og Åsmund Strat har fortsatt i året 2024, med ny oppmann i Heidi Moberg Andersen fra og med høsten 2024.

Spillergruppen består av en spennende mix av noen få rutinerte/etablerte spillere samt mange unge. Laget består av spillere fra tidligere sesong, og en del nye spillere. Laget har brukt sesongen til å bli i større grad mer samspilte. Det har vært utfordrende å stå i mange tette kamper i 2. divisjon mot langt mer rutinerte motstandere. Det er desto mer gledelig at mange har tatt nivået og vi har spilt jevnt mot de fleste. Pr. dato ligger vi midt på tabellen og det blir spennende å følge laget i sesongavslutningen. Laget har også vært til treningsleir i Sverige i forkant av sesongen og til teambuilding i Kristiansand med juniorlaget.



Dame 3. divisjon (D3) / Lerøy / Rekrutt-jentene / Jr Regional / Jr Bredde

Trenere: Kenny Ekman og Bjørn Helge Solheim

Ressurs: Åsmund Strat

Foreldrekontakt: Mariann Hammarstrøm

D3 og juniorlaget har denne sesongen bestått av mange nye, unge og engasjerte spillere, med en tropp på rundt 20 utøvere. Laget har trent 3–4 ganger i uken, med en kombinasjon av håndball- og styrkeøker. Flere av spillerne har spilt sammen i flere sesonger og er nå i ferd med å tilpasse seg nivået i 3. divisjon.

Årsmelding IK Grane Arendal Håndball 2024

Gjennom sesongen har vi opplevd både tøffe tap, preget av unge spillere som ennå ikke er vant til presset, og sterke seiere der samspillet har fungert godt. Når vi holder oss til planen, har vi vist både bedre fysikk og struktur i spillet. Laget har utvist stor viljestyrke og engasjement i en utfordrende serie og ligger for øyeblikket på en 10. plass.

Troppen består i hovedsak av spillere født i 2007, men inkluderer også enkelte fra 2. divisjon. Bjørn Helge ledet jentene i første kvalifiseringsrunde til Lerøy-serien, der de fikk verdifull erfaring mot jevnaldrende lag. Til tross for at vi har en ung tropp, med spillere helt ned til 2007-årgangen som får prøve seg både i 2. og 3. divisjon, ser vi allerede stor utvikling hos mange av dem. Klubben har flere spennende talenter for fremtiden, og de som rykket opp i 2. divisjon forrige sesong, fortsetter sin positive utvikling.

Vi har et tydelig fokus på utvikling i både D3 og juniorserien, samtidig som vi jobber for å sanke flest mulig poeng. Denne gjengen fortjener stor skryt for innsatsen de legger ned på trening og i kamp. Med et sterkt støtteapparat og et fantastisk samhold skaper de ikke bare gode treningsøkter, men også verdifulle minner – både for spillerne og trenerne. Jentene har også vært i samspill med 2 divisjonslaget på teambuilding i Kristiansand, hvor lagene ble blandet. Dette var stor suksess og ønskes til gjentakelse!

Dame 5. divisjon (D5)

Trenere: Bengt Ramstad

24 er registrert på laget, men aktive på trening ligger snittet på 15-16 stk.

Laget har hatt litt skader og skavanker i år også, noen litt lengre avbrekk og andre noe mindre.

Det er også kommet til noen nye «gamle» håndballdamer og det er jo veldig gøy.

I år har vi fått trening 2 ganger i uken: Tirsdag 20.30- 22.200 og onsdag 20.00- 21.30

Det har vært deilig da ofte har vi egne hjemmekamper satt opp fra regionen på onsdagene og 3-div har fått 4 hjemmekamper i Granehalle i vår treningstid. Disse burde omberammes tidlig slik at kampene ikke går ut over andres treningstid.

Seriespill i 5 divisjon avd. 1, har gjort det godt i år også og går til vinterferien 2024 med serieledelse. Har reservert oss igjen for evt. opprykk i år også.

Bildet tatt etter seier 12/1 mot ungentene i Grimstadstudentene.



Årsmelding IK Grane Arendal Håndball 2024

Tilrettelagt Håndball (TH)

Trenere: Sissel Merete Olsen og Kenny Ekman

Laget har gjennom 2024 spilt flere treningskamper mot D2-laget, noe som har vært en verdifull erfaring for spillerne. I tillegg deltok vi på landsturneringen i Bodø, en viktig begivenhet for laget, både sportslig og sosialt. For å sikre økonomisk støtte til neste landsturnering har vi arrangert flere runder med loddssalg.

Sosiale sammenkomster er en viktig del av lagmiljøet, og vi har faste avslutninger både sommer og jul. I tillegg deltar vi på ulike aktiviteter arrangert av kommunen, hvor vi får muligheten til å samles med andre deltakere i hyggelige omgivelser.

På den sportslige siden er vi også en del av Hjerteligaen, hvor vi spiller kamper en helg i måneden fra oktober til mars/april. Den 30. mars skal Grane TH være vertskap for sesongens siste kamphelg. Som tidligere forventer vi at både spillere og pårørende bidrar til å skape et flott arrangement.

I løpet av høsten valgte vi å erstatte en trening med et lagsmøte for å rydde opp i noen kommunikasjonsutfordringer. Dette viste seg å være en suksess, spesielt siden vi i etterkant har hatt økt fokus på lagbyggende aktiviteter under treningene. Det har styrket samholdet i gruppen og lagt et godt grunnlag for videre utvikling.

Gledelig også at laget også sponses med kjærkomne midler både av Sparebanken Sør og av Arendal Fossekompagni. Stor takk til alle!



TH laget på landsturneringen i Bodø 2024

Grane jenter 2008

Trenere: Siv Øygarden, Kjetil Øygarden, Eivind F. Nielsen, Cecilie Guttormsen og Hilde Kvifte Sjølander

Foreldrekontakter: Jannicke Fosse og Astrid Moen

Grane J16 består av 23 dedikerte spillere som gjennom sesongen har vist stor innsats både på og utenfor banen.

Denne sesongen har vi deltatt i både Fredrikstad Cup og Skjærgårdsløkene, noe som har gitt jentene verdifull kamptrening og gode opplevelser sammen. I seriespillet konkurrerer vi i J16 Regionserie, J16 A/Bredde-serie og Bringserien, noe som gir spillerne muligheten til å utfordre seg mot ulike nivåer av motstandere.

Treningene foregår tre ganger i uken i Granehallen, med økter mandag, tirsdag og torsdag, hvor det jobbes både med tekniske ferdigheter, taktikk og fysisk styrke. I tillegg oppfordres spillerne til egentrening for å utvikle seg videre.

Årsmelding IK Grane Arendal Håndball 2024

Laget har også hatt flere sosiale samlinger gjennom året, som har bidratt til å skape et sterkt samhold. Grillkveld på Hove, felles deltakelse i Skjærgårdsslekene, minigolf og middag på Streetfood, samt en hyggelig foreldrekveld har vært noen av høydepunktene. Vi har også hatt en tradisjonsrik grøffest kombinert med EM-håndballkamp på storskjerm, og i forbindelse med Bringrundene og turene til Stavanger har alle spillerne fått tilbud om å delta. Sesongen avsluttes med en spennende blåtur i april.

Grane J16 er en fantastisk gjeng med sterke bånd både på og utenfor banen. Med stort engasjement fra både spillere, trenere og støtteapparat har vi lagt til rette for både sportslig utvikling og gode opplevelser – og vi ser frem til fortsettelsen!



Grane jenter 2009/2010

Trenere: Tor-Jostein Frimann Dahl, May Christine Arntzen og Jan Sperre

Foreldrekontakter: Mona Rølvåg og Jan Sperre

Sesongen 2024 har vært innholdsrik for J2009/2010-laget, både på og utenfor banen. Vi har hatt en stabil og treningsvillig gjeng med jenter født i 2009 og 2010, hvor totalt over 20 spillere har vært innom treningene i løpet av sesongen. Dessverre har flere falt fra underveis, men mellom 14 og 16 spillere har trent jevnlig og deltatt i kamper. Av disse er én spiller født i 2010.

Gjennom sesongen har laget hatt tre ukentlige treninger. Våren 2024 ble to av øktene gjennomført i Birkenlundhallen og én i Granehallen, mens fra høsten har fordelingen vært omvendt, med to økter i Granehallen og én i Birkenlundhallen. I tillegg har fem spillere hospitert på trening med 2008-laget, noe som har bidratt til videre utvikling.

I seriespillet deltok vi våren 2024 med ett lag i J14-serien, en dobbel serie med 10 kamper mot lagene som plasserte seg fra 6. til 10. plass i A-serien før jul. Fra høsten har vi konkurrert i J15 A-serien, hvor vi har spilt 10 kamper og plassert oss omtrent midt på tabellen.

Laget har også hatt en aktiv turneringssesong, med deltakelse i tre cuper. Hummelcup i Kristiansand på våren endte med seier, en fantastisk opplevelse for jentene. Vårsesongen ble avsluttet med Fredrikstad Cup i pinsen, der vi kom til kvartfinalen i A-sluttspillet. Høsten ble innledet med Dyreparken Cup i Kristiansand, hvor vi også nådde kvartfinalen i A-sluttspillet.

Det sosiale samholdet i laget har vært sterkt gjennom sesongen. Vi har hatt pizzakveld kombinert med håndballmesterskap på TV, og Hummelcup med overnatting i Kristiansand ble en fin sosial opplevelse. Fredrikstad Cup var nok en gang et sosialt høydepunkt, i tillegg til klubbens sesongavslutning og kick-off.

Når det gjelder spillere på samling, har seks jenter vært en del av regionens sonemiljø våren 2024, mens fem spillere har deltatt på sonetreninger høsten 2024. Ved overgangen til RUM har to spillere vært innom der, og én spiller har også blitt tatt ut til regionale landslagssamlinger.

Årsmelding IK Grane Arendal Håndball 2024

Alt i alt har 2024 vært en spennende og utviklende sesong for J2009/2010-laget, med gode sportslige resultater, flotte sosiale opplevelser og positiv spillerutvikling. Vi ser frem til en ny sesong med videre fremgang og håndballglede!

Grane jenter 2011

Trener: Eirin Marlen Sprenglewski og Leif Roger Johansen

Foreldrekontakt: Jannice Dalen og Vidar Hellum.

Spillergruppen består nå av 14 spillere. Selv om to spillere valgte å gi seg tidlig i sesongen, har vi fått en ny spiller inn, og gruppen har holdt seg relativt stabil de siste årene. Oppmøtet på treningene har vært svært godt, og vi trener 1,5 time to ganger i uken. I tillegg har det blitt arrangert treningskamper som tidvis har kommet i tillegg til ordinære økter. For å styrke skadeforebygging, balanse og generell styrke møter jentene opp 15 minutter før trening for å gjennomføre et eget styrkeprogram.

I seriespillet har vi i år stilt med to lag. Før jul var vi representert i både A- og B-serien, hvor vi oppnådde stor sportslig suksess med topplasseringer i begge. Etter nyttår ble A-serien delt i to, og basert på våre gode resultater ble det besluttet i samråd med forbundet at vi skulle flytte vårt B-serielag opp i A-serien avdeling B. Dette betyr at vi nå stiller med to lag i A-serien. Med en spillergruppe på 14 har jentene fått mye kamptrening, og vi vurderer at to ukentlige treninger kombinert med kamper gir en god balanse mellom utvikling og belastning.

Sesongen startet med deltakelse i Dyreparken Håndballfestival, hvor vi møtte tøff motstand og endte med to ettmålstap og én seier i gruppespillet. Dette førte oss til B-sluttspillet, hvor vi gikk ubeseiret gjennom fem kamper. Senere i sesongen deltar vi i Fredrikstad Cup, som blir en spennende opplevelse, spesielt siden dette er første året vi får muligheten til å spille sluttspill i turneringen.

Sosialt sett fungerer gruppen svært godt, til tross for at spillerne kommer fra fem ulike ungdomsskoler. Det sosiale samholdet styrkes både gjennom felles treninger og sosiale tiltak som pizzakvelder, initiert av foreldre, samt felles avslutninger der både spillere og foreldre deltar. Cupene har også vært en viktig arena for å bygge vennskap og lagfølelse. Samlet sett har sesongen vært preget av sportslig fremgang, gode prestasjoner og et sterkt samhold, noe vi tar med oss videre inn i kommende sesong.

Grane gutter 2012/2013

Trenere: Tor-Jostein Frimann Dahl og Kenneth Omholt

Foreldrekontakter: Anniken Lundervold Holtan og Therese Evans Andersen

Sesongen 2024 har vært preget av både sportslig utvikling og gode sosiale opplevelser for G2012/2013-laget. Gjennom året har vi hatt en fin gjeng med iherdige gutter, hvor mellom 14 og 15 spillere har deltatt på treninger. Fire av disse er født i 2013. Det har vært gledelig å se flere nye spillere komme til, og alle har etter hvert fått prøve seg i kamp. Samtidig har vi dessverre mistet et par spillere som vi gjerne ønsker velkommen tilbake.

Laget har hatt to ukentlige treninger på 1,5 time. Våren 2024 gjennomførte vi én økt i Granehallen og én i Birkenlundhallen, mens begge øktene på høsten ble lagt til Birkenlundhallen.

I seriespillet deltok vi våren 2024 med ett lag i aktivitetsserien for G11, hvor vi spilte fire runder med to kamper hver gang. Fra høsten har vi deltatt i aktivitetsseriespillet for G12 Bredde, der vi har spilt syv enkeltkamper.

Årsmelding IK Grane Arendal Håndball 2024

Turneringsspill har også vært en viktig del av sesongen, og vi deltok for andre gang i Fredrikstad Cup i pinsen 2024. Dette ble nok en gang en fantastisk opplevelse for guttene, med mye moro både på og utenfor banen.

I tillegg til de sportslige aktivitetene har vi hatt flere sosiale sammenkomster. En av de største var en svært vellykket overnattingstur til Granestua med aktiviteter og felles måltider. Vi har også vært på ØIF Arendal-kamper i samlet flokk, inkludert Folkets Kamp og det spennende oppgjøret mot Kolstad rett før jul. Videre har vi deltatt på klubbens sesongavslutning i juni og kick-off i august, som har bidratt til å styrke samholdet i laget. Alt i alt har 2024 vært et lærerikt og morsomt år for G2012/2013-laget, med mye idrettsglede, utvikling og gode opplevelser. Vi ser frem til en ny sesong med fortsatt vekst og engasjement!

Grane jenter 2012/2013

Trener: Tor-Helge Løvåsen

Foreldrekontakt: Camilla Enerstvedt

Sesongen 2023/2024 har vært preget av stabilisering og utvikling for jenter 2012/2013. Etter en del utskiftninger i sommer har vi endelig fått en stabil spillergruppe, hvor vi ser en økning av spillere født i 2012, mens antallet fra 2013 er noe lavere. På treninger varierer oppmøtet mellom 10 og 14 spillere, og målet for sesongen 2024/2025 er å bygge en stor nok tropp til å kunne melde på to lag fast. Flere nye spillere har vært innom for å prøve seg, men mange har kun deltatt på én eller to treninger.

Treningene gjennomføres to ganger i uken – onsdager i Stintahallen fra 16:45 til 18:00 og torsdager i Birkenlundhallen fra 17:00 til 18:30.

I seriespillet har laget deltatt i Aktivitetsserien – Bredde 07, hvor de har møtt lag som Øyestad 2, Hisøy, Risør, Høvdingen, Express og Grimstad 2. I tillegg har laget deltatt i Fredrikstad Cup 2024 og har allerede planer om å delta igjen i 2025. Per nå har det ikke vært deltakelse i andre turneringer.

Sosialt har vi hatt et sterkt fokus på å skape samhold på tvers av skolene spillerne kommer fra. Det har vært viktig for oss å bygge en inkluderende gruppe der vennskap knyttes på tvers av skolekretser, og vi har jobbet aktivt for å unngå at det dannes lukkede klikker. Flere av spillerne har nå trent sammen i 2–3 år, og vi ser at dette bidrar til et godt miljø både på og utenfor banen. I tillegg har laget reist samlet på flere 2. divisjonskamper, noe som har vært en fin opplevelse og en sosial arena for jentene.

Med et godt grunnlag og stadig økende stabilitet ser vi frem til videre utvikling og nye spennende utfordringer i sesongen som kommer!

Grane gutter 2014/2015

Trenere: Andreas Nærdal, Beate Matre, Lisbeth Thompson, Christian Høst og Sindre Nilsen

Foreldrekontakt: Helle Haugen Amundsen

Sesongen 2024 har vært innholdsrik for håndballguttene i alderen 9 og 10 år. Laget består per i dag av 13 spillere født i 2014 og 2 spillere født i 2015.

I vårsesongen trente laget sammen med jenter 9 og 10, noe som til tider skapte utfordringer med begrenset plass. Selv om dette gjorde det vanskelig å dele inn i små grupper for individuell oppfølging, fikk guttene viktig erfaring med å spille på kortbane.

Til høstsesongen ble det avgjørende å få egne treningstider, slik at guttene kunne kombinere håndball med fotball. Vi fikk tildelt treningstid på onsdager, samt låne friidrettens treningstid på torsdager frem til høstferien.

Årsmelding IK Grane Arendal Håndball 2024

Treningstiden ble utvidet til 1,5 time, noe som ga bedre muligheter for teknisk utvikling og individuell veiledning. Selv om oppmøtet varierte i starten på grunn av fotballsesongen, fikk vi gode økter med fokus på smågruppeøvelser og teknisk ferdighetstrening. Etter at fotballsesongen var ferdig, økte oppmøtet betraktelig, og vi ser en tydelig utvikling hos guttene både i forståelsen av spillet og i samspillet på banen.

I aktivitetsserien har vi stilt med to lag, selv om spillergruppen fortsatt er noe sårbar i antall. Likevel har vi hatt god kampdeltakelse, og guttene har møtt lag som Trauma, Øyestad, Sørfjell og Lillesand. De har vist stort engasjement og spilletglede, og hevdet seg godt i kampene.

Mot slutten av høstsesongen fikk vi tilskudd av to nye spillere, noe som er svært positivt for lagets utvikling. Vi avsluttet året med en hyggelig pizzakveld i klubbrommet, noe som ble en stor suksess og bidro til å styrke samholdet i laget.

Foreldrekontakten Helle har gjort en strålende jobb med å organisere dugnader og aktivitetsserien i Granehallen. Videre planlegges flere dugnader for å redusere egenandelen til Fredrikstad Cup 2025, som hele laget ser frem til.

Trenere og spillere går inn i 2025-sesongen med stor motivasjon og et klart mål: å ha det gøy på banen, utvikle ferdigheter og skape gode opplevelser sammen!

Grane jenter 2014/2015

Trenere: Hege Strand Bergemo, Johan Holck-Steen, Vidar Hellum.

Rettes en stor takk til Bengt Ramstad som fungerte som trener for 2015 jentene fra våren 2024. Han fortsatte videre da vi slo sammen 2014 og 2015 laget fra sommeren 2024 og har vært en fantastisk ressurs frem til han ga seg nå til jul.

Foreldrekontakt: Lena Hamre Skaaland

Gruppen består nå av 16 spillere hvor 7 er født i 2014 og 9 er født i 2015, og spillergruppen trener nå en gang i uken.

Vi er påmeldt med to lag i Aktivitetsserien for jenter født 2014 og to lag i Aktivitetsserien for jenter født 2015. Disse seriene er organisert slik at man har flere kamper de helgene det arrangeres. Med det antallet spillere vi har betyr det at de fleste må spille på flere av lagene. Som gjør at det blir mange kamper på spillerne, som de virker veldig fornøyde med. Det er 4 kamper hver helg det arrangeres aktivitetsserie for 2014 jentene og 6 kamper hver helg det arrangeres aktivitetsserie for 2015 jentene. Spillerne får da gjerne 3-4 kamper de helgene det arrangeres.

Vi har valgt å ikke være med på Fredrikstad cup i år pga. det lave antallet spillere født 2014 (J10) som normalt er det første året man reiser på denne cup-en. Men vi ser på mulighetene for å være med på lokale cup-er mot våren.

Gruppen fungerer godt sosialt, de blir flinkere og flinkere til å ta vare på hverandre både på trening og på kampdagene. Det har foreløpig ikke blitt arrangert egne sosiale tilstelninger for gruppen, men de har hatt godt oppmøte når klubben har arrangert tilstelninger som juleavslutning og lagspresentasjoner som var ved oppstart av sesongen.

Grane gutter 2016/2017

Trenere: Lotte Øverland og Beate Matre

Foreldrekontakt: Gjertrud Øverland Brochman

Sesongen 2024 har vært et spennende år for våre yngste håndballspillere. Laget består av 14 spillere, hvorav 6 gutter født i 2016 og 8 gutter født i 2017.

Laget har hatt én fast trening i uken, hver tirsdag i Granehallen, hvor fokuset har vært på lek, motorisk utvikling og innføring i håndballens grunnprinsipper. Guttene har deltatt i minihåndball i ring 1, primært i klassen gutter 8, men har også meldt seg på i gutter 7 når muligheten har vært der. Dette har gitt spillerne god kamperfaring mot ulike motstandere.

Når det gjelder turneringsspill, har laget foreløpig ikke deltatt i noen eksterne turneringer, men det er noe vi ser på muligheten for i fremtiden. På det sosiale plan ble det arrangert en juleavslutning i treningstiden før jul, der guttene fikk en hyggelig markering av sesongen. I tillegg ble det avholdt et foreldremøte på høsten for å informere og legge til rette for videre utvikling.

Vi ser frem til en ny sesong med videre læring, mestring og ikke minst mye håndballglede!

Økonomi

Endringer kan forekomme frem til årsmøtet 18. mars.

Eventuelle endringer vil bli informert om og avklart under årsmøtet.

Revisjonsberetning vil være klart innen årsmøte som avholdes 18.mars i Granehallen og dokumentene vil bli lagt frem.

NOTER REGNSKAP 2024

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskaps bestemmelser for organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Driftsinntekter

Inntektsføring skjer i all hovedsak etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Sponsorinntekter periodiseres over sesongen fra 01.08 til 30.04 påfølgende år..

Klassifisering og vurdering av balanseposter.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Ansatte

Klubben har ved årsslutt 10 deltidsansatte, hvorav 5 spillere på kontrakt.

Note 1 – Lønnskostnad og revisjon

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	870 312	841 198
Arbeidsgiveravgift	119 849	108 114
Andre lønnsrelaterte ytelser	134 953	74 427
Totalt	1 125 114	1 023 740

Ytelser til ledende personer

I 2024 er det utbetalt lønn og andre ytelser til totalt 13 ansatte hvorav 6 er spillere.

Det er ikke utbetalt godtgjørelse til styre. Daglig leder har mottatt kr 100 400 i lønn.

Revisjon

Kostnad for revisjon utgjør kr 21 375 inkl merverdiavgift.

Note 2 – Bank

Herav er det avsatt 47 161 i forskuddstrekk 6.termin. Skyldig skattetrekk utgjør kr 27 088.

Note 3 – Medlemmer

Antall betalende medlemmer i 2024 er: 281. Tilsvarende tall for 2023 var 297

IK GRANE ARENDAL HÅNDBALL

Note

RESULTATREGNSKAP

<u>Driftsinntekter</u>	<u>2023</u>		<u>2 024</u>
Sponsorinntekter	1 021 063		947 823
Tilskudd	372 014		662 717
Medlemskontigenter	88 168	3	56 723
Treningsavgifter	139 355		91 606
Egenandelpåmeldinger og dugnadsinntekter	908 823		930 870
Andre inntekter	559 508		561 338
Sum Driftsinntekter	3 088 931		3 251 077
<u>Driftskostnader</u>			
Varekostand	1 413 988		1 659 836
Lønnskostnader	1 023 740	1	1 125 114
Driftskostnader	67 674	1	68 370
Reise- og oppholdskostnader	562 510		739 206
Andre kostnader	46 304		26 801
Sum totale utgifter	3 114 216		3 619 327
DRIFTSRESULTAT	-25 285		-368 250
<u>Finansposter</u>			
Sum finansinntekter	2 725		3 391
Sum finanskostnader	0		1 891
ÅRSRESULTAT	-22 560		-366 750

Årsmelding IK Grane Arendal Håndball 2024

EIENDELER

OMLØPSMIDLER

Kundefordringer	964 225	737 541
Andre fordringer	234 529	260 990
Bank	1 258 156	1 368 532
Bank 2801.33.44177 Skattetrekk	29 501	47 162
Sum Eiendeler	<u>2 486 411</u>	<u>2 414 225</u>

SUM EIENDELER

2 486 411 **2 414 225**

EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Sum Egenkapital **1 804 131** **1 437 381**

Kortsiktig Gjeld

Periodisering sponsorinntekter	298 889	435 000
Leverandørgjeld	45 666	164 952
Skatteoppkreveren	56 683	56 463
Oppgjørskonto merverdiavgift	6 793	67 296
Skyldig lønn	2 850	0
Feriepenger	70 537	80 579
Anne kortsiktig gjeld	200 863	172 555
Sum Kortsiktig Gjeld	<u>682 281</u>	<u>976 845</u>

SUM EGENKAPITAL OG GJELD

2 486 411 **2 414 225**

Arendal 04. mars 2025

(elektronisk signert)

.....
Liv Charlotte Bjørnsen
Styreleder

(elektronisk signert)

.....
Jan Sperre
Nestleder

(elektronisk signert)

.....
Tor Helge Løvåsen
Styremedlem

(elektronisk signert)

.....
Frode Rølvåg
Styremedlem

(elektronisk signert)

.....
Monica Botterli Jacobsen
Styremedlem

(elektronisk signert)

.....
Hans Erik Rødsæteren
Styremedlem

(elektronisk signert)

.....
Bengt Ramstad
Styremedlem

(elektronisk signert)

.....
Mari Homdrom Rusten
Daglig leder

