



Årsmelding 2023
IK Grane Arendal Håndball
Stiftet 30.08.2010



IK GRANE
HÅNDBALL

Organisasjonsnummer

995 917 319

Kontaktopplysninger

Skydebaneveien 7, 4841 Arendal
post@granehandball.no

Hjemmeside

www.granehandball.no

IK Grane Arendal Håndball

Klubben er en allianseklubb under IK Grane Arendal Alliance – se organisasjonsplan – og er oppført i Brønnøysundregistrene med eget organisasjonsnummer.

Arbeidsmiljø skader/ulykker

Arbeidsmiljøet i klubben vurderes til være godt. De ansatte har ikke vært involvert i alvorlige skader eller ulykker, men det har vært 2 skader med arbeidsfravær.

Likestilling

Klubben praktiserer likestilling og har utfra en vurdering av antall ansatte og stillingskategorier ikke funnet det nødvendig å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling.

I 2023 har klubben hatt 17 ansatte - herav:

1 administrativ, 4 trenere/oppmenn og 12 spillere.

11 deltidsansatte og 1 heltidsansatt

12 kvinner (alle deltidsansatte) og 3 menn.

Styret har bestått av 3 kvinner og 7 menn

Kontrollkomiteen har bestått av 2 menn og 1 kvinne.

Sportslig utvalg pr 15.03.2024 har bestått av 5 menn og 1 kvinne

Organisasjonsplan



Styret

Leder:	Liv B. Bjørnson	Dommeransvarlig
Nestleder:	Jan Sperre	Materialforvalter, styremedlem i IK Grane Arendal Alliance
Kasserer:	Erik Thorsdahl Andersen	Økonomi/sponsor
Styremedlem:	Tine Eilen Gunnes	Rekrutteringsansvarlig
Styremedlem:	Hans Erik Rødssæteren	Hallansvarlig Granehallen, kiosk
Styremedlem:	Hans Gustav Clemetsen	Politi- og trener-attest ansvarlig
Styremedlem:	Frode Rølvåg	Dugnader og materiell
Styremedlem:	Monica Botterli Jacobsen	Web (fra høsten '22)
Styremedlem:	Jon-Are Liland	Trakk seg fra styret høsten 23

Ressurs:	Tore Pettersen	Medlemsregister
Ressurs:	Grete Skindlo	Sponsor- og D1/D2 arrangements-ansvarlig, «Jenteløftet»

Det er blitt gjennomført 11 styremøter i 2023. Daglig leder og styret leder har jevnlig statusmøter av administrativ karakter.

Regnskapsfører

ECIT Normann & Øygarden AS

Revisor

Agder-Team Revisjon AS (vedtatt av styret 11.2.2020)

Kontrollkomite

Medlem: Thor Thunberg

Medlem: Nina Johnsson

Varamedlem: Arnt Corneliussen- går ut av komiteen

Nytt medlem: Knut Arne Thorsdahl

Valgkomite

Leder: Tore Pettersen

Medlem: Tine Eilen Gunnes

Daglig administrativ leder (delvis dugnadsbasert ansatt i 25% stilling).

Nils Morten Kirkedam Blakstad frem til mars 2023-dermed tok Mari Rusten over stillingen f.o.m 18.03 2023

Jenteløftet

Grete Skindlo

Politiattestansvarlig

Hans Gustav Clemetsen.

Alle trenere har godkjent.

Det er oppfølging av at alle fremviser godkjent politiattest.

Barneidrettsansvarlig

Tor-Jostein Frimann Dahl

Dommerkontakt

Stian Øynes som dommeransvarlig i klubben

NHF Region SørVest

Nils Morten Blakstad i styret

Eliteutvalg

Medlem: Are Skindlo

Medlem: Børre Aanonsen (Høsten)

Medlem: Stian Øynes (Høsten)

Medlem: Kurt Eckholdt (Høsten)

Sportslig utvalg

Medlem: Tor-Jostein Frimann Dahl

Medlem: Christian Høst

Medlem: Anny Sofie Karlsson

Medlem: Stian Øynes

Medlem: Jan Sperre

Medlem: Børre Aanonsen

IK Grane Arendal Håndball er medlem av følgende organisasjoner

* IK Grane Arendal Alliance

* Arendal Idrettsråd

* Aust-Agder Idrettskrets

* Norges Håndballforbund Region SørVest

* Norges Idrettsforbund

Utmerkelser

Are Skindlo mottok IK Granes Hederstegn for sin lange og store innsats som tro til klubben for sitt engasjement i jenteløftet og eliteutvalg i klubben. Are har vært med i mange sesonger og bidrar stor til satsningen i IK Grane Arendal Håndball.



Are Skindlo mottok prisen for Hederstegn på Årsfesten på kulturhuset i Arendal

Representasjon

Sportslig

2 jenter har deltatt på RUM, Elisa Lindvik og Hanna Sporaland
Hanna Sporaland har også deltatt på en trening i Stavanger med RLM 04/05

Organisatorisk

Liv B Bjørnson har deltatt på årsmøte til Arendal Idrettsråd

IK Grane Arendal Håndball på nettet.

IK Grane Arendal Håndball har en offisiell hjemmeside på Internett www.granehandball.no

I tillegg benyttes Facebook for å formidle informasjon til spillere, foreldre og andre.

Medlemskontingent

Medlemsavgifter er kr 400,- pr medlem

Treningsavgifter

TH: kr 1 000
8-11 år: kr 1 000
12-16 år: kr 1 600
17-18 år: kr 2 200
5.div: kr 1 600
3.div/rekruttlag/Lerøy: kr 2 200
D2 Fritatt

Medlemsutvikling

Det har vært en minimal nedgang i medlemstallet fra 22 til 23.

Vi har hatt problemer med å få rekruttert i årsklassen 2016 (dette tas tak i for 2023) og kommunen har startet en prosess for å rekruttere til TH-laget.

2023

Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Total org
IK Grane A	Kvinner	0	40	99	15	50	204	Menn	0	32	0	0	43	75	279
IK Grane A	Kvinner	0	40	99	14	47	200	Menn	0	32	0	0	41	73	273

2022

Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Total org
IK Grane A	Kvinner	0	57	131	30	73	291	Menn	0	46	0	1	51	98	389
IK Grane A	Kvinner	0	57	128	24	66	275	Menn	0	46	0	1	47	94	369

Betraktning fra lederen

Grane håndball har hatt litt utskiftninger i styret, likevel er det ganske stabilt. Det har vært avholdt møter ca hver måned, og arbeidsfordelingen har vært god. Det er flinke styremedlemmer som stort sett fullfører oppgavene sine samvittighetsfullt.

2023 var nok et begivenhetsrikt år for Grane håndball. Vi er en stor klubb med mange lag i seriene, alt fra minihåndball i ringspill, aldersbestemte lag, kvalifisering til Bring-spill for J16. På seniorsida er det både 5., 3. og 2.divisjon. Selv om 2.divisjon er hovedlaget vår i Grane Håndball, fungerer 3. divisjon som en rekrutteringsarena for D2. Juniorlaget er en rekrutteringsarena for D3 igjen.

I 2023 har vi jobbet for å bygge klubb og ha gode systemer og muligheter for denne typen samarbeid mellom lagene, og at de kan fungere som støttespillere for hverandre. Det fungerer bra, og mange får utvikle seg i Grane Håndball.

Grane er en populær klubb mange vil spille i, og etter som lag legges ned i regionen, søker spillerne til Grane. Som vi skal se av lagenes beretninger er det også gode samarbeid på tvers av klubbene i Arendal.

Det er god rekruttering i Grane, men det er utfordrende å få engasjementet opp i de yngste årsklassene. Det kan synes som frivillige venter til barna blir litt eldre, og man er sikker på at de kommer til å fortsette med håndball, før de vurderer å engasjere seg eller forplikte seg til et verv i klubben. For mange kan det da synes at terskelen for å engasjere seg blir litt for høy.

Men, det er mange som engasjerer seg rundt lagene. Det er noen veldig gode og aktive foreldrekontakter rundt mange av lagene. Trenerne er også en stabil gjeng, mange følger spillerne fra de er yngst av alle, og holder på til spillerne er ferdige i aldersbestemte klasser.

I D2 ansatte Grane nytt trenerteam med Kenny Ekman i spissen. Han har et godt team med seg. Det er en ung spillerstall, og de har hatt litt skader i troppen, så opprykket lar vente på seg. Men, vi gir oss ikke, og jobber mot et opprykk neste sesong igjen.

Vi har hatt fokus på å bygge klubb, og har hatt både sesongavslutning og felles juletrening for alle lag. Videre har damelagsspillere gjestet flere av de yngre lagene på ulik basis, noe som også skaper samhold.

I høst forsøkte vi å arrangere brukmarked som en del av jobben med inkludering og mangfold, men det var dårlig tidspunkt og få besøkende. Vi prøver igjen neste år. Breddefondet har blitt brukt, og vi må jobbe for å finne en ny dugnad for å tjene penger til klubben slik at aktivitetsnivået kan opprettholdes i lang tid framover.

Administrasjon

Daglig leder er ansatt på 25% stilling. Stillingen er i utgangspunktet timebetalt, men noe arbeid er utført som dugnad.

Nils Morten ga seg som daglig leder mars 2023, etter 4 år i stillingen. Dermed tok Mari Rusten over rollen som daglig leder. Oppgavene har vært varierte og inngått i den daglige driften av klubben, samt styremøter med styret.

Fordeling bredde/elite/styret er 17% / 18% / 66%.

Jenteløftet

Historikk

Grane Arendal håndball startet «Prosjekt Jenteløftet» i 2013, med oppstart sesongen 2014. Vi er med andre ord inne i vår 10. sesong med Jenteløftet.

Da vi startet prosjekt Jenteløftet var målsettingen å legge til rette for at lokale jenter som ønsket å bli gode i håndball skulle finne et miljø hvor de kunne satse på idretten sin. Grane Arendal håndball hadde ressursene som skulle til for å ta rollen som "motor" for et jenteløft i Arendal, og man har fra klubbens side jobbet målrettet med å tilby gode treningsmiljøer og gode arrangementer. Overordnet målsetting for satsningen har vært å etablere seg med et lag i 1. divisjon. Samtidig har vi jobbet parallelt med å skape gode utviklingsmiljøer for bredden.

Siden oppstarten i 2013 har Jenteløftet vært i stadig utvikling, og vi har gjort oss mange erfaringer. Det å bygge en god treningskultur er et kontinuerlig arbeid. Vi mener at vi med Jenteløftet har tatt mange steg i riktig retning, og ønsker å fortsette og være et lokomotiv for satsning innen jentehåndball i vår region.

Status 2022-2023-sesongen

Det er stor aktivitet på jentesiden i Grane håndball, og man må vel kunne si at prosjekt Jenteløftet lever i beste velgående, selv om det sportslige sett går litt opp og ned.

En annen viktig effekt av Jenteløftet er at spillere på våre yngre lag ser at håndball er noe de kan holde på med lenge, og at de har muligheten til å utvikle seg ut ifra sitt eget ambisjonsnivå. Det er også tydelig å se at senior-spillerne oppfattes som forbilder for de yngre, og at det å bli en god håndballspiller oppfattes som «kult».

ÅRSMELDING IK GRANE ARENDAL HÅNDBALL 2023

I hovedsak er Jenteløftet et prosjekt som fokuserer på jenter fra 16 år og oppover. Grane stilte med følgende lag i 2022/2023-sesongen:

- 2. divisjon
- 3. divisjon
- 5. divisjon

J20

- Jenter16 region og bredde
- Kvalifisering til Bring-serien (nasjonal serie for J16)
- Juniorlag i region og bredde
- Kvalifisering til Lerøy-serien (nasjonal serie for J18)

Damelaget vårt har holdt et variert nivå gjennom sesongen og ligger for tiden på 7 plass.

Vi har en stor rekrutt-gruppe med mange ambisiøse spillere som ønsker å utvikle seg videre. Klubben er også «mottaksklubb» for spillere fra omkringliggende lokale håndballklubber, og Grane har blitt det naturlige valget å søke til for jenter som vi satse på håndball.

En annen viktig effekt av Jenteløftet er at spillere på våre yngre lag ser at håndball er noe de kan holde på med lenge, og at de har muligheten til å utvikle seg ut ifra sitt eget ambisjonsnivå. Det er også tydelig å se at senior-spillerne oppfattes som forbilder for de yngre, og at det å bli en god håndballspiller oppfattes som «kult».

Rekruttering

Kast ballen

Tiltaket har blitt fulgt opp fra klubben ved at en har kontaktet skolene (Stinta og Moltemyr) som deltar i programmet og gitt info om treningstider. IK Grane sin rolle er å tilby treningstider og evt. bistå dersom skolene har behov for eller etterspør hjelp.

Høsten 2023 ble det avholdt 1 teams-møter rundt Kast ballen (Mari deltok). Mye av budskapet går på klubbens totale rekrutteringsarbeid med planlegging av arrangementer i løpet av året og hvordan en bør markedsføre klubben og håndballen.

Åpen Hall

Som del av rekrutteringsarbeidet og arrangement i forbindelse med Kast-ballen, har IK Grane håndball arrangert dager med Åpen hall. Det har vært benyttet midler øremerket integrering til disse arrangementene. Første Åpen hall ble arrangert og annonsering kun via Facebook. Videre ble det tatt kontakt med voksenopplæringa, NAV og kontakt i kommunen for å formidle bredere ut med tanke på integrering. Det ble lagt opp til 10 stasjoner med ulike aktiviteter. De fleste ball-relaterte, noen direkte håndballøvelser og noen lek- og spill-aktiviteter uten direkte overføring til håndball. Jentene på laget til Axel stilte som aktivitetsledere og ble lønnet for tiden de brukte i hallen. De var veldig flinke til å aktivisere. Tre fra styret (Hans Erik, Tine og Liv) i tillegg til håndballtrener Tor Helge Løvåsen deltok. Det var nok voksne for å holde kiosken åpen, avholde lotteri og følge med på arrangementet denne dagen. Av erfaring ble det valgt å redusere tiden for arrangementet. Første gang var det noen som kom og gikk, men de fleste ble der hele tiden og en fikk erfart at varte litt lenge. Annonse i Agderposten uka i forkant av arrangementene, i tillegg til Facebook arrangement og kontakt med tilsv. etater som sist. Mange av de samme aktivitetene ble satt i gang som første gang. Premier mer tilpasset små barn fra Nille og julestrømper fra Europris. 6 jenter fra laget til Axel bidro og fikk betalt for timene de var i hallen. Undertegnede, Tor Helge Løvåsen deltok som sist. Vi fikk i tillegg med en trener fra et av de yngre lagene. Tor Helge Løvåsen har begge gangene vært viktig bidragsyter i forhold til å skaffe en aktivitetshenger som er for gratis utlån fra Frivillighetssentralen Froland.

Fargerik håndball – fysisk aktivitet, inkludering og integrering.

... er et prosjekt mellom Grane Arendal, NHF Region SørVest, Stinta skole og Arendal kommune.

Prosjektet har vart over tid og vi er i gang med 3. skoleår (20/21, 21/22 og 22/23).

Ved Stinta skole er det elever fra 30 forskjellige nasjonaliteter som snakker 18 forskjellige språk.

Fysisk aktivitet er et av skolens 4 satsningsområder.

Blant deltakerne er det flere som har denne aktiviteten som eneste fysiske aktivitet i løpet av en skoleuke.

Prosjektet er viktig for å øke aktivitetsnivået for en gruppe barn som er underrepresentert i organisert idrett.

Noen av barna finner veien til klubbens håndball-lag og prosjektet er derfor også viktig for integrering og inkludering i lokalsamfunnet for både barn og voksne.

IK Grane håndball stiller med hovedtrener for damelaget, Kenny Ekman som instruktører. Og to damespillere som assistanse på 2 ukentlige økter.

Skolen har tilgang til treningsfasiliteter i Stintahallen på aktuelle tidspunkter for aktivitet.

Sosiallærer/SFO-leder/enhetsleder på skolen har vært nøkkelpersonell for å få ut informasjon til de aktuelle barna.

Minst to ansatte fra skolen/SFO er til enhver tid til stede på aktivitetene.

NHF Region SørVest ivaretar kommunikasjon, dialog og faglighet.

Prosjektet er muliggjort ved hjelp av søkte midler hos Arendal kommune.

ÅRSMELDING IK GRANE ARENDAL HÅNDBALL 2023

Prosjektet fokuserer på introduksjon av lek med ball og samarbeid med lokal klubb, slik at de som ønsker å fortsette/begynne med håndball skal få anledning til det.

Vår og skolens oppfatning er at prosjektet er vellykket og at dette sammenfaller med skolens fokusområder.

Tilbakemelding fra Stinta skole:

På Stinta skole finnes det mange nasjonaliteter og levekårsutfordringer.

Tilbudet med organiserte treninger er med på å skape interesse for aktiviteten og gjør også at barna ser hverandre på en annen arena enn de pleier. Relasjonene til barna seg imellom blir styrket og den sosiale kompetansen deretter.

Tilbudet som Fargerik håndball har hos oss, vil vi påstå er flere sitt alibi for fysisk aktivitet ilt uken, den dagen tilbudet er. Samtidig ser vi en økt interesse for aktivitet, særlig blant førsteklassingene hos oss.

I læringssituasjon ser vi:

- Økt samarbeid i klasserommet og på fritiden
- Roligere arbeidsmiljø i klassene
- Bedre miljø
- Positiv atferdsendring hos enkeltindivider
- Økt aktivitetsnivå og idrettsglede

Hvis det er praktisk gjennomførbart så ønsker vi å fortsette med Grane og Fargerik håndball videre.

Inkluderingsiltak

Som inkluderingsiltak i klubben ble det arrangert en juleavslutning med alle lagene i Grane. Den ble holdt i Sør Amfi før jul og arrangert av styret, Kenny Ekman og D2 spillerne. Det ble delt ut gratis t-skjorter som inkluderingsmidler og blandet lag i turneringsspill. Det ble avholdt felles oppvarming, turnering, dans og mulighet til mat i kiosken. Dette var en suksess!

Sportslig utvalg, barn, ungdom og bredde

Møter

Det har også i 2023 vært få møter i sportslig utvalg.

Det har blitt avholdt to interne møter og et trenermøte høsten 23.

I det videre arbeidet med klubbutvikling må det fortsatt prioriteres å operasjonalisere sportslig plan. Gjøre den godt kjent for alle i klubben slik at den kan brukes som hjelp og støtte rundt det sportslige arbeidet i klubben. Digitale hjelpeverktøy for trenere ligger klart for bruk, men det gjenstår, i skrivende stund, hvor godt kjent programmene Learn Handball, Skadefri og Team-Mate er, og hvor mye de blir brukt. Noen trenere er kjent med programmene.

Sportslig utvalg ser at rekruttering av spillere til de yngste årgangene er en utfordring. Her må vi som klubb få til en rekrutteringsstrategi.

Også dette året har det vært vanskelig å få samlet og involvert trenere til både personlig utvikling, organisasjonsutvikling og lagutvikling. Det er mange dyktige ressurspersoner i klubben, og med riktig og god støtte, ligger det et godt grunnlag for å utvikle klubben videre.

Informasjonsflyt og kommunikasjon går via møter, e-post og Facebook-grupper.

Referat fra Spu's møter sendes styret.

Vi er så heldige å ha en knalldyktig gjeng foreldre/trenere rundt våre lag som stiller opp og er gjengangere på nesten alt som skjer i klubben. Uten dem hadde ikke «hjulene gått rundt».

Eliteutvalget

Hovedoppgaver for utvalget få på plass et godt sportslige tilbud rundt klubbens elitesatsinger innfor de økonomiske rammer styret gir. Dette er i hovedsak å få på plass en trener og støtteapparat for klubbens satsingslag samt spillerkontrakter. I tillegg følger Eliteutvalget opp laget og trenere gjennom sesongen på områder hvor det er påkrevd.

Eliteutvalget rapporter direkte til styret. Utvalget har løpende dialog med klubbtrener rundt elitesatsingen.

I 2023 har utvalget har hatt et meget godt og konstruktivt samarbeid med hovedtrener Kenny Ekman og Åsmund Strat. Sammen med han fått på plass et opplegg som per dags dato har resultert i en foreløpig i en 7. plass i 2 divisjon.

I løpet av høsten av eliteutvalget bistått trener teamet med evaluering av den sportslige satsingen rundt 1.divisjonslaget. Gjennomgående er det gode tilbakemeldinger fra spillere til trenere og opplegg, men det er også definert en del forbedringsområder som trener teamet jobber med.

Utvalget i 2023 har vært ledet av Are Skindlo. Utvalget er fra januar 2023 sammensatt av Are Skindlo, Børre Aanonsen, Kurt Eckholdt og Stian Øynes

Dame 2. divisjon (D2) – Våren 2023

Trenere: Åsmund Strat
Hjelpetrener Fredrik Hokstad
Oppmann: Kurt Eckholdt
Medisinsk ansv: Malene Harveland

Dame 2. divisjon (D2) – høsten 2023

Trenere: Kenny Ekman
Hjelpetrener Åsmund Strat
Oppmann: Ole Iver Rusten
Medisinsk ansv: Malene Harveland

Året 2023 har vært preget av både opp- og nedturer. Vi har dessverre slitt med en del skader denne sesongen, og dermed har spillertroppen heller ikke vært så bred. Med det positive i dette, har flere unge spillere fått muligheten til å vise seg denne sesongen

Åsmund Strat startet året som hovedtrener for 2 div laget, med hjelp av Fredrik Hokstad. Laget kjempet seg til en 7.plass midt på tabellen med en ung tropp.

Nytt trenersteam ble satt på plass for en ny sesong i 2 divisjon. Dette ble fint håndtert av tidligere trenersteam og klubben.

2.divisjon i sesongen 2023/2024 ble nytt trenersteam engasjert i Kenny Ekman (hovedtrener), Åsmund Strat (hjelpetrener) og Ole Iver Rusten (oppmann).



Spillergruppen består av en spennende mix av noen få rutinerte/etablerte spillere samt mange unge. Laget består av spillere fra tidligere sesong, og en del nye spillere. Laget har brukt sesongen til å bli i større grad mer samspilte. Det har vært utfordrende å stå i mange tette kamper i 2. divisjon mot langt mer rutinerte motstandere. Det er desto mer gledelig at mange har tatt nivået og vi har spilt jevnt mot de fleste. Pr. dato ligger vi midt på tabellen og det blir spennende å følge laget i sesongavslutningen. Med tidligere erfaring på nivået, fortsatt utvikling, litt mer rutine samt en uttalt vilje fra klubben, tror vi at det er gode muligheter til å fortsette den sportslige utviklingen i 2024/2025 og Arendal skal ha en jentesatsing som byen kan være stolt av. Laget har også vært til treningsleir i Danmark i forkant av sesongen.

Dame 3. divisjon (D3) / Lerøy / Rekrutt-jentene / Jr Regional / Jr Brekke

Trenere: Kenny Ekman og Bjørn Helge Solheim
Ressurs: Agnes May Boswarva

D3 har bestått av mange nye, unge og engasjerte spillere. Vi har derimot ikke så stor tropp og måtte dermed slå sammen D2/D3 til en trenergruppe for å sikre nok spillere på trening, samt bredde på D2 kampene.

Dette preger selvsagt D3 i form at man kun kan bruke 3 stk under 21 år som har spilt i en høyere divisjon, men igjen så åpner dette muligheter for vår J20 gjeng som får en god del sjanser til å bli med på D3-kamper. Og dette er selvsagt hele poenget med å spille i 3.divisjon - gi muligheter til de unge jentene våre som ikke spiller for mye i 2.divisjon, samt gi muligheten til de jentene som viser gode tendenser på J20. Vårt D3 lag har fokus på utvikling og læring og målsettingen er å holde seg i 3. divisjon.

Til nå har vi 5 seiere, 1 uavgjort og 9 tap og ligger for øyeblikket på 9.plass av 11 lag. Vi har gått på noen sure tap, som preges av unge jenter som ikke er vant til presset og består av et ganske nytt lag, mens vi har noen gode seiere hvor jentene fikk følelsen av et godt samspill, at vi har bedre fysikk og at det fungerer når vi holder oss til planen!

Laget er sammensatt av 04 og 05 jenter, hvor 04 jentene og en 05'er har hatt god mulighet til å rekruttere opp til D2.

ÅRSMELDING IK GRANE ARENDAL HÅNDBALL 2023

Første kvalifiseringsrunde var både en god og sur opplevelse. Bjørn Helge hadde Lerøylaget. I tillegg stilte Vibeke opp og passer på at jentene har det bra og at vi trenere kun trenger å fokusere på kampene og taktikken. De er også gode å ha for å kunne spille ball angående tanker og taktikk i kampen. Jentene fikk muligheten til å spille mot jevnaldrende jenter.

Alt i alt har vi en meget ung tropp, helt ned til 06 jenter som får prøvd seg i både 2.divisjon og 3.divisjon. Dette er nok noe som ikke mange andre lag gjør! Dette viser allerede stor utvikling hos mange av spillerne og vi har en del talenter i klubben som er veldig spennende for fremtiden. I tillegg er det veldig gøy at 05/06 jenter kommer inn i D2 og skyter fra seg som om de ikke har gjort noe annet. Vi fortsetter å ha fokus på utvikling på D3, samt Lerøy, men hvor vi elsker å vinne og skal prøve å få så mange poeng som mulig, men siden D2 trenger bredde i troppen, så må vi være litt mer selektive på noen kamper hvor da kamperfaring og utvikling er mer i fokus.

En veldig fin gjeng og støtteapparat rundt som bidrar til en god treningshverdag og ikke minst til verdifulle minner hos både jentene og trenere!

Disse jentene skal ha veldig mye skryt for hvor hardt de trener og hvor mye tid de legger ned i håndballen, som vi alle vet er verdens beste sport!

Dame 5. divisjon (D5)

Trenere: Bengt Ramstad

Medlagleder: Marie og Monica

Plassering: Leder serien (pr. januar 2024)

Etter en forrykende fjorårssesong endte vi på en 2- plass da vi var uheldige med sykdom og skader mot slutten og gikk på et par knepne og irriterende tap.

Årets sesong begynte med 24 damer. Dessverre var det mange av de «langtidsskadde» kom ikke igjen etter fjorårets sesong og fire av de unge jentene forsvant til fordel for studier og militæret. Men med stor iver på trening og mye morro har vi også i år en kjempe gjeng som involverer hverandre og samarbeider godt. Stor spenning om hvordan denne sesongen skulle bli da det var påmeldt flere lokale lag i Arendalsregionen.

To av våre mest ivrige fikk seg en smell i første kampene. Og de sliter fortsatt, men driver med god opptrening. Etter halvspilt serie troner vi på toppen av tabellen og tar juleferie med godt fornøyd trener. Vi har også i år reservert oss mot «opprykk» da opprykk vil føre til lengre reiser. Satser på at vi holder koken også nå etter nyttår og at alle får en god følelse resten av sesongen.

Damer Veteran

Veteranrekruttene har vært med i de 12 siste årene, og åpnet den suksessrike veterankarrieren med å slå stormakten Larvik HK i 2011. Grane har hevdet seg i toppen hele veien. To ganger har vi blitt slått ut i kvartfinale i mellomspill, men vi har tatt medalje i fem av de ti forsøkene, toppet med et nytt gull i 2022.

Tre gull (i jenter 33, 40 og 45), to sølv, 3 bronser er beholdningen til nå i Norgesmesterskapet for veteraner som arrangeres av Norges Håndballforbund.

Vi er i skivende stund Norgesmestere i klassen jenter 45.

Veteran-damene til IK Grane har tatt medaljer i alle de tre EM (i regi av EHF) vi har deltatt i, i tillegg til å ha vunnet Nordisk mesterskap for veteraner de to gangene vi har deltatt – sist i 2022 et mesterskap vi skal delta i også i 2023.

Tilrettelagt Håndball (TH)

Trenere: Sissel Merete Olsen og Harry Jørgensen

Stall: varierer litt, men 10-12 spillere. To av disse deltar ikke på kamper, men har mye glede av samholdet på trening og nytte av treningene. Kenny Ekman har gått inn i laget som en trenerressurs, hvor laget trener en gang i uken i Granehallen.



Her er laget i Tvedestrand idrettspark på en av turneringene for sesongen.

Laget deltar i Hjerteligaen (sponset av Rema 1000), og deltar på seriekamper en helg pr. måned.

De deltok på landsturneringen på Lillehammer september 2023, med stor idretts glede!

Takk til Arendal kommune som sponset utgifter til transport + opphold m.m. for trenerne.

Jentene har hatt to treningskamper mot 2 div laget i Granehallen, hvor dette skapte stor glede.

Gledelig også at laget nå sponses med kjærkomne midler både av Sparebanken Sør og av Arendal Fossekompagni.

Stor takk til alle!

Jenter 2012/2013

Trener: Tor Helge Løvåsen

Foreldrekontakt : Camilla Enerstvedt

Spillere:

Vi har endelig fått en stabil «stamme» etter en del utskiftinger etter sommeren. Det er færre jenter som er født i 2012, og vi har fått flere nye som er født i 2011. Vi er nå et sted mellom 10 og 14 spillere på treninger. Målet for er at vi skal få en så stor gruppe at vi kan melde på 2 lag fast fremover for 2024 / 2025 sesongen. Vi har hatt flere jenter innom for å «prøve», men de fleste er bare med 1-2 treninger.

Trening:

Laget trenger 2 ganger per uka, onsdag i Stintahallen fra 16:45 til 18:00, og torsdag i Birkenlundhallen fra 17:00 til 18:30.

Seriespill:

Laget spiller i «Aktivitetsserien – Bredde 07», og har spilt mot lag som Øyestad 2, Hisøy, Risør, Høvdingen, Express, Grimstad 2.

Turneringsspill:

Laget var med på Fredrikstad Cup i 2023, og har planer om å være med på Fredrikstad Cup også for 2024. Per nå har vi ikke vært med på noen andre turneringer enn dette.

Sosialt:

Laget består av spillere fra flere forskjellige skoler, og det er dannet nye vennskap på tvers av skoler. Vi har jobbet mye for å bli bedre kjent på tvers av skolekretser, og at det ikke skal være egne «klikker» for de som kommer fra samme skole. Laget reiser også sammen på flere 2. divisjonskampanjer sammen. Det er flere av jentene som har nå trengt sammen i 2-3 år.

Jenter 2011

Trenere: Eirin Sprenglewski og Stefan Pettersson Tverbakk

Kontakter: Kåre Egil Bodal Pedersen

Vi er i år blitt 15 spillere, og er representert fra flere skoler i Arendal, og også fra Froland. Vi er påmeldt med 2 lag i breddeserien, og har hatt mange seiere.

Vi har vært innløper for Vipere og Grane. Vi har også hatt spillere fra Granes J2008 som har hatt noen treninger. Det har vært stor suksess!

Fjorårets høydepunkt var Fredrikstadcup, noe vi også gleder oss veldig til i år, både voksne og barn

Jenter 2009/10

Trenere: Tor-Jostein Frimann Dahl, May Christine Arntzen og Jan Sperre

Kontakter: Mona Rølvåg og Jan Sperre

Spillere

Vi har hatt en god gjeng med treningsvillige jenter født i 2009 og 2010. Totalt har i overkant av 20 jenter vært innom trening, men flere har dessverre falt fra underveis i sesongen. 14-16 har jevnlig trent og spilt kamper. Av disse er 3 spillere født i 2010.

Trening

Laget har hatt tre ukentlige treninger a 1,5 time, siden høsten 2023, en i Granehallen, en i Birkenlund gymsal og en i Birkenlundhallen.

Serie:

Vi deltok med to lag i seriespill, ett J13 Øvet og ett lag i J13 Bredde. Dermed ble det spilt svært mange kamper. Høsten 2023 hav vi deltatt med ett lag i Øvet-serien og ett lag i Bredde-serien J13.

Turnering

Vi deltok med to lag på Fredrikstad Cup, pinsen 2023. Ett gikk til A sluttspillet og ett til B sluttspillet. Dette ble et skikkelig høydepunkt og topp avslutning av sesongen, både sportslig og sosialt.

Sosialt:

Vi har hatt flere kvelder med pizza i kombinasjon med håndballmesterskap på TV. Fredrikstad Cup var også denne gang et høydepunkt, i tillegg til klubbens sesongavslutning mot øvrige Grane lag.

Gutter 2012

Trenere: Tor-Jostein Frimann Dahl.

Hjelpetrener: Kenneth Omholt fra høsten 2023

Foreldrekontakt: Lena Isaksen, avløst av Anniken Lundevold og Therese.

Spillere:

Vi har vært en liten gjeng med iherdige gutter. Fra høsten 2022 har vi etter en trang start med 5-6 gutter hatt totalt 12 gutter innom trening og alle disse har nå fått prøve seg i kamp.

Trening:

Laget har hatt en ukentlig trening, høsten 2022 og vinteren/våren 2023, tirsdager i Granehallen. Fra høsten 2023 har laget hatt to ukentlige treninger a 1,5 time, onsdager i Granehallen og torsdager i Birkenlundhallen.

Seriespill:

Vi deltok med ett lag i aktivitetsserien for G10 og det ble gjennomført 7 aktivitetsserierunder med to kamper hver gang. Høsten 2023 har vi deltatt med ett lag i aktivitetsserien G11 der det ble arrangert 4 serierunder med to kamper hver gang.

Turneringspill:

Laget deltok for første gang i Fredrikstad Cup, pinsen 2023. Dette ble en svært god opplevelse med mye moro, både på og utenfor banen.

Sosialt:

Vi har hatt flere sosiale sammenkomster med aktivitet og mat. Sesongavslutningen var en badekveld i Barbu park. Klubben arrangerte også en sesongavslutning med flyballkamper og premier- en artig før sommerferie. Høsten 2023 har vi også hatt en kveld med minner fra Fredrikstad Cup i kombinasjon med mat og drikke.

Jenter/Gutter 2014 og Gutter 2015

Jenter:

Trenere: Vidar Hellum og Johan Holck-Steen

Foreldrekontakt: Gunn Thorsen

Gutter:

Trenere: Beate Matre, Sindre Nilsen, Andreas Nærdal Christian Høst og Lisbeth Thompson

Foreldrekontakt: Trine Marie Lie Arnesen

Spillere:

Vi er 3 gutter født i 2015, 14 gutter født i 2014 og 9 jenter født i 2014. Alle vi trener sammen hver onsdag i Granehallen.

Serie:

Guttene spiller med 2 lag i Aktivitetsserien G9. Jentene stiller med 1 lag i Aktivitetsserien J9.

Seriespill:

Vinteren 2023 holdt vi en runde på Aktivitetsserien for guttene i Granehallen.

Turneringspill:

I 2023 deltok vi også på Dyreparken Cup, men vi overnattet ikke. Målet i 2024 er å delta på samme Cup med overnatting.

Sosialt:

Sommeravslutning 2023 hadde vi på Granestua i juni. Både barn og foreldre var tilstede.

Juleavslutning ble deltakelse på den som var i regi av Grane i Sør Amfi. Superstas for alle barn som deltok!!

Jenter 2008

Trenere: Anne Lin Solvang, Eivind F Nielsen, Cathrine Fossnes og Hilde Kvifte Sjølander

Kontakt: Jannicke Fosse

Kasserere: Hege Skjævestad og Victoria Sillerud

Turnering: Kathrine Rane



Grane J15 er 15 jenter, som har vært en stabil gruppe, siden de begynte å spille håndball i første klasse høsten 2014. Vi har treningstid i Granehallen mandag kl 16:00-17:30, onsdag kl 16:00-17:30 og torsdag kl 18:00-20:00. Sesongen 2022/2023 har vært en gøy og innholdsrik sesong, med mange gode opplevelser for spillerne og trenerne. Vi er veldig glade for at vi meldte jentene på i A-serien i J14 og ikke minst J15. Her fikk vi spilt mange gode og jevne kamper. Spillerne fikk god utvikling, erfaringer og utfordringer som var motiverende

Våren 2023 gikk vi også inn et samarbeid med Trauma, slik at de kan holde på sitt lag en sesong til, da de bare er 9 spillere. De trener med oss to ganger i uken. Dette har vært veldig positivt for begge lagene/klubbene. Grane J15 spiller regionserie og Trauma J15 spiller i breddeserien. Spillerne fra Grane og Trauma har da mulighet til å spille i begge seriene.

Spillerne er utrolig flinke til å møte på hver trening, og de er veldig ivrige og motiverte. De er gode til å møte, selv om de ikke kan delta på håndballtreningen.

Denne høsten har ikke gått helt slik som vi hadde håpet, da noen av våre spillere er ute med skade. Vi samarbeider med Malene Harveland på Nemus og jentene har fått god opplæring i styrkeøvelser. Skadene er stort sett leddbåndskader, som beskrives som uheldige og akutte skader. Vi gleder oss til de er tilbake igjen.

Lagets hovedmål er at ALLE spillerne skal få oppleve mestring og utfordringer, og ikke minst at de blir sett og føler at de er en viktig del av laget. Vi har også har fokus på er det sosiale, som er en viktig del for å at spillerne skal trives og synes det er gøy å spille håndball.

Vi er også opptatt av å ha med en bred foreldregruppe som engasjerer seg i laget og det har vi fortsatt.

Grane J15 er et lag med gode relasjoner, som har mye glede av hverandre. Det er godt miljø i gruppa der spillerne møtes ofte utenfor banen også. Det er fin spillergruppe, som har mye glede av hverandre og håndballen. Vi trenere er veldig stolte av samholdet i gruppen, og hvor gode de er til å inkludere hverandre.

Til slutt vil jeg også nevne at vi har hatt med 6 spillere fra laget på RLM (regionale landslagssamlinger) denne høsten.

Vi gleder oss til å følge med alle de talentfulle og ivrige håndballjentene framover.

Vi gleder oss veldig til å følge med de ivrige håndballjentene videre.

Jenter 2007

Trenere: Axel Nilsen og Espen Somdalen Witzøe og Jon-Are Liland

Foreldrekontakt: Mariann Hammarstrøm og Anne Gjerstad



Vi er en gruppe på ca 29 spillere hvorav 27 av spillere har løst lisens. Og er stolt av å ha den største årgangen og at vi har klart å inkludere disse godt i det sosiale og sportslige (i flg tilbakemeldinger).

Vi har trent to ganger i uken i Granehallen og vært på både Dyrepark Cup og PW cup. Laget av spilt i regionserien, A serien og Bring serien. Sesongen har bestått av et hektisk og kostbart år, men veldig gøy å konkurrere med de beste 2007 jentene i landet.

Sosiale sammenkomster:

Treningsleir til Danmark og fellesturer til bortekamper

Cuper og serie etc.:

PW Cup og Dyreparken cup.

Økonomi

Årets resultat utgjør ett underskudd på kr 22 560 og vurderes til å være tilfredsstillende sett mot klubbens totaløkonomi.

Nedgangen i klubbens inntekter kan i all hovedsak tilskrives nedgang i sponsorinntekter, samt at sponsorinntekter nå periodiseres frem til 30.04 mot tidligere 31.03 påfølgende år. Markedet for sponsorinntekter henger sammen med vilkårene i næringslivet forøvrig, og således har det vært noe mer utfordrende i 2023 sammenlignet med tidligere år. Klubben, da særskilt ved sponsorsansvarlig har jobbet godt og klubben har mange gode og lojale støttespillere med seg på sponsorsiden.

Klubbens kostnader er noe redusert i 2023 sammenlignet med 2022. Nedgangen knytter seg i all hovedsak til nedgang reisekostnader da det i 2022 var svært høy aktivitet.

Pr 31.12.2023 utgjør IK Grane Arendal Håndball sin egenkapital kr 1 804 131, noe som tilsvarer 73% av totalkapitalen. Egenkapitalen vurderes som god og likviditeten vurderes som tilfredsstillende.

Årsregnskapet er utarbeidet under forutsetning om fortsatt drift.

IK GRANE ARENDAL HÅNDBALL

Note

RESULTATREGNSKAP

<u>Driftsinntekter</u>	<u>2022</u>		<u>2 023</u>
Sponsorinntekter	1 654 675		1 021 063
Tilskudd	519 183		372 014
Medlemskontigenter	78 261	4	88 168
Treningsavgifter	158 947		139 355
Egenandelpåmeldinger og dugnadsinntekter	457 652		908 823
Andre inntekter	707 910		559 508
Sum Driftsinntekter	3 576 628		3 088 931
<u>Driftskostnader</u>			
Varekostand	1 295 072		1 413 988
Lønnskostnader	1 102 384	2	1 023 740
Driftskostnader	74 663	2	67 674
Reise- og oppholdskostnader	785 915		562 510
Andre kostnader	40 171		46 304
Sum totale utgifter	3 298 205		3 114 216
DRIFTSRESULTAT	278 423		-25 285
<u>Finansposter</u>			
Sum finansinntekter	359		2 725
Sum finanskostnader	1 444		0
ÅRSRESULTAT	277 338		-22 560

ÅRSMELDING IK GRANE ARENDAL HÅNDBALL 2023

IK GRANE ARENDAL HÅNDBALL

Pr 31/12/2023

	2 022	Note	2 023
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Kundefordringer	840 867		964 225
Andre fordringer	221 145		234 529
Bank	1 287 583		1 258 156
Bank 2801.33.44177 Skattetrekk	20 827	3	29 501
Sum Eiendeler	<u>2 370 422</u>		<u>2 486 411</u>
SUM EIENDELER	<u>2 370 422</u>		<u>2 486 411</u>
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Sum Egenkapital	<u>1 826 691</u>		<u>1 804 131</u>
Kortsiktig Gjeld			
Periodisering sponsorinntekter	283 125		298 889
Leverandørgjeld	64 118		45 666
Skatteoppgjøret	40 764		56 683
Oppgjørskonto merverdiavgift	0		6 793
Skyldig lønn	0		2 850
Feriepenger	43 395		70 537
Anne kortsiktig gjeld	112 330		200 863
Sum Kortsiktig Gjeld	<u>543 732</u>		<u>682 281</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	<u>2 370 422</u>		<u>2 486 411</u>

Arendal 29. februar 2024

(elektronisk signert)

.....
Liv Charlotte Bjørnsen
Styreleder

(elektronisk signert)

.....
Tor Helge Løvåsen
Styremedlem

(elektronisk signert)

.....
Hans Gustav Clemetsen
Styremedlem

(elektronisk signert)

.....
Eirik Thorsdahl Andersen
Styremedlem

(elektronisk signert)

.....
Monica Botterli Jacobsen
Styremedlem

(elektronisk signert)

.....
Jan Sperre
Nestleder

(elektronisk signert)

.....
Frode Rølvåg
Styremedlem

(elektronisk signert)

.....
Hans Erik Rødssæteren
Styremedlem

(elektronisk signert)

.....
Tine Eilin Gunnes
Styremedlem

(elektronisk signert)

.....
Mari Homdrom Rusten
Daglig leder

ÅRSMELDING IK GRANE ARENDAL HÅNDBALL 2023

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskaps bestemmelser for organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Driftsinntekter

- Inntektsføring skjer i all hovedsak etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester.
- Sponsorinntekter periodiseres over sesongen fra 01.08 - 31.03 hvert år.
- Klassifisering og vurdering av balanseposter.
- Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen.
- Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Ansatte

Klubben har ved årsslutt 16 deltidsansatte, hvorav 11 spillere på kontrakt.

Noter

Note 1 Periodisering sponsorinntekter

På grunn av Covid nedstengelser ble sponsorinntektene for sesongen 21/22 periodisert fra 01.08.21 til 31.05.22

Note 2 Lønnskostnad og revisjon

<u>Spesifikasjon av lønnskostnader</u>	<u>I år</u>	<u>I fjor</u>
Lønn	841 198	919 695
Arbeidsgiveravgift	108 114	116 292
Andre lønnsrelaterte ytelser	74 427	66 397
Totalt	1 023 740	1 102 384

Ytelser til ledende personer

Lønn og andre ytelser til 26 ansatte hvorav 17 er spillere.

Det er ikke utbetalt godtgjørelse til styre.

Daglig leder har mottatt i lønn kr 106 750

Revisjon

Kostnad for revisjon utgjør kr 23 375

Note 3 Bank

Herav er det avsatt i forskuddstrekk 6.termin: kr 29 500

Skyldig skattetrekk utgjør kr 28 540

Note 4 Medlemmer

Antall betalende medlemmer i 2023 er: 297. Tilsvarende tall for 2022 var 307.

Arendal den 17.03.2024

Liv Benkestok Bjørnson / Leder

Jan Sperre / Nestleder

Eirik Thorsdahl Andersen

Frode Rølvåg

Tine Eilin Gunnes

Bengt Ramstad

Hans Erik Rødssæteren

Hans Gustav Clemetsen