



Årsmelding 2021

IK Grane Arendal Håndball

Stiftet 30.08.2010



Jenter 2008 – Vinner av Dyreparken Cup



J2011



Bring 2005



D1

Organisasjonsnummer

995 917 319

Kontaktopplysninger

Trolldalslia 35D 4870 Fevik

post@granehandball.no

Hjemmeside

www.granehandball.no

Klubbens kjerneverdier

Glede – Utvikling – trygghet – Fellesskap - Mangfold

IK Grane Arendal Håndball

Klubben er en allianseklubb under IK Grane Arendal Alliance – se organisasjonsplan – og er oppført i Brønnøysundregistrene med eget organisasjonsnummer.

Arbeidsmiljø skader/ulykker

Arbeidsmiljøet i klubben vurderes til være godt. De ansatte har ikke vært involvert i alvorlige skader eller ulykker.

Likestilling

Klubben praktiserer likestilling og har utfra en vurdering av antall ansatte og stillingskategorier ikke funnet det nødvendig å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling.

I 2021 har klubben hatt 16 deltidsansatte (1 adm / 2 trenere / 13 spillere) samt 1 heltidsansatt trener.

Herav 13 kvinner (alle deltidsansatte) og 4 menn.

1 ansatt er kroatisk statsborger, øvrige er norske

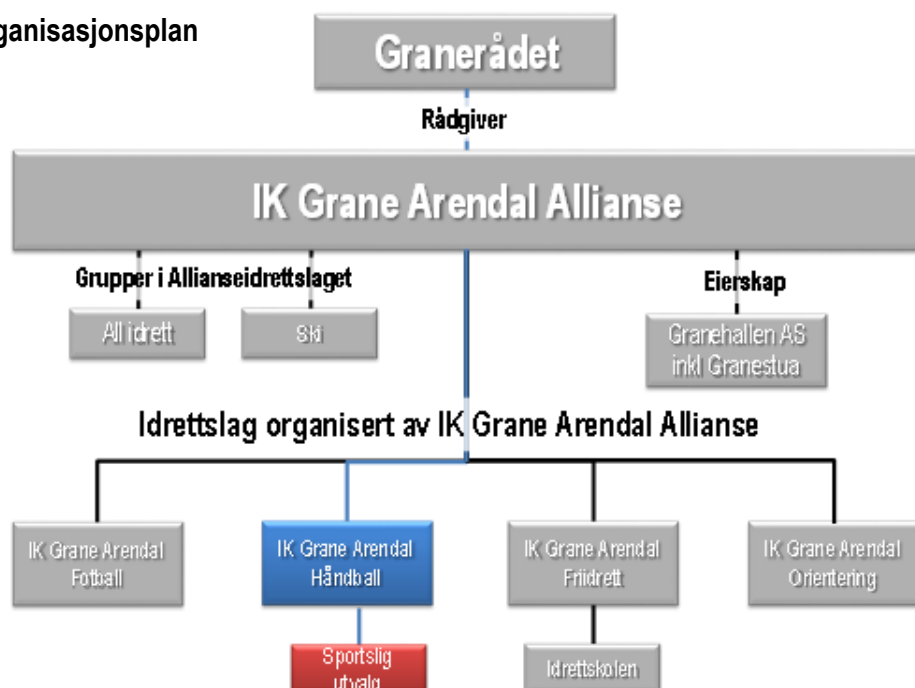
Styret – inkl varamedlem - har bestått av 5 kvinner og 5 menn.

Påvirkning på det ytre miljø

Arbeidsmiljøet i klubben vurderes til være godt.

Vi har hatt 1 skade med arbeidsfravær i 2 måneder.

Organisasjonsplan



Styret

Leder:	Liv Bjørnson	Dommeransvarlig
Nestleder:	Cathrine Fossnes	Styremedlem i IK Grane Arendal Alliance
Kasserer:	Erik Thorsdahl Andersen	Økonomi/sponsor
Styremedlem:	Janne Andersen	Ballidrett
Styremedlem:	Malin Wickman	Rekruttansvarlig
Styremedlem:	Nina Thorsdahl	Medlem av eliteutvalget
Styremedlem:	Tore Pettersen	Medlemsregister
Styremedlem:	Hans Erik Rødssæteren	Hallansvarlig Granehallen, kiosk
Styremedlem:	Jan Sperre	Materialforvalter
Varamedlem:	Svein Are Folgerø	D1 Eliteserielisens, spillerkontrakter

Det er blitt gjennomført 10 styremøter i 2021 – hvorav 2 som «nett-møter» pga smittevernreglene.

Enkelte styresaker er blitt behandlet på epost og telefon.

Daglig leder og styrestyrets leder har jevnlig statusmøter av administrativ karakter.

Regnskapsfører

Aust- Agder Idrettskrets v/ Mariann Dalene

Revisor

Agder-Team Revisjon AS (vedtatt av styret 11.2.2020)

Kontrollkomite

Medlem: Thor Thunberg

Medlem: Arnt Corneliusen

Valgkomite

Leder: Tore Pettersen

Medlem: Jan Sperre

Daglig administrativ leder (delvis dugnadsbasert ansatt i 25% stilling).

Nils Morten Kirkedam Blakstad

Jenteløftet

Grete Skindlo

Politiattestansvarlig

Malin Wickman

Alle trenere har godkjent politiattest – unntatt et par unge hjelpetrenerne som ble engasjert rett før nyttår.

Det er oppfølging av at alle fremviser godkjent politiattest.

Barneidrettsansvarlig

Tor-Jostein Frimann Dahl

Dommerkontakt

Liv Bjørnson

IK Grane Arendal Håndball er medlem av følgende organisasjoner

- * IK Grane Arendal Alliance
- * Arendal Idrettsråd
- * Aust-Agder Idrettskrets
- * Norges Håndballforbund Region SørVest
- * Norges Idrettsforbund

Utmerkelser



Grete Skindlo ble tildelt klubbens (IK Grane Arendal Alliance) ildsjelpris for sitt store engasjement gjennom mange år ifm med å løfte kvinnehåndballen i klubben – Jenteløftet.

Siri Aaserud ble tildelt utmerkelsen «Grane Ambassadør» for sin innsats på D1-laget – både som kaptein, inspirator og forbilde.

Representasjon

Sportslig

J2005

SONE 06: Marie Oustad, Tomine Aasbø, Emilie Dale og Emily Venemyr

RUM 05: Hannah Sofie F. Pedersen, Aleksandra Rødssæteren, Kaia Johansen, Silje Svendsen, Mina Sakkariassen, Kristiane Nøstdahl, Tuva Larsen-Frivoll, Andrea Henriksen og Hanna Sporaland-Knutsen.

Jr

Regional landslag: Alben Pelaj

Landslagssamlinger: Alben Pelaj, Henriette Lauve, Andrine Øynes og Bertine Johnsen.

Organisatorisk

Jan Sperre har deltatt på Agder Tinget til Agder Idrettskrets

Nils Morten Kirkedam Blakstad har deltatt på årsmøte til Arendal Idrettsråd

IK Grane Arendal Håndball på nettet.

IK Grane Arendal Håndball har en offisiell hjemmeside på Internett www.granehandball.no

I tillegg benyttes Facebook for å formidle informasjon til spillere, foreldre og andre.

Medlemskontingent

Medlemsavgifter er kr 400,- pr medlem

Treningsavgifter

TH: kr 1 000,-

8 – 10 år: kr 1 000,-

11 – 16 år: kr 1 600,-

16 – 18 år og 5.divisjon: kr 2 000,-

Rekruttlag/Lerøy kr 2 500,-

Medlemmer

Medlemstall 31.12.21													
Kvinner							Menn						
Alder	0 - 5	6-12	13 - 19	20 - 25	26+	Kvinner	0 - 5	6-12	13 - 19	20 - 25	26+	Menn	Totalt
Totalt	47	103	16	60	226		40		1	45	86		312
Aktive	47	103	16	26	192		40		1	4	45		237
Herav Tilrettelagt Håndball (TH) 20													
Medlemstall 31.12.20													
Kvinner							Menn						
Alder	0 - 5	6-12	13 - 19	20 - 25	26+	Kvinner	0 - 5	6-12	13 - 19	20 - 25	26+	Menn	Totalt
Totalt	68	98	8	43	217		1	31	15	1	41	89	306
Aktive	1	66	99	7	15	188	1	30	15	1	4	51	239
Herav Tilrettelagt Håndball (TH) 17													
Utvikling fra 31.12.20 -> 31.12.21													
Kvinner							Menn						
Alder	0 - 5	6-12	13 - 19	20 - 25	26+	Kvinner	0 - 5	6-12	13 - 19	20 - 25	26+	Menn	Totalt
Totalt	-21	5	8	17	9		-1	9	-15	4	-3		6
Aktive	-1	-19	4	9	11	4	-1	10	-15		-6		-2
Herav Tilrettelagt Håndball (TH) 3													

Medlemstallene viser en svak tilvekst til tross for koronarelaterte utfordringer ifm gjennomføring av treninger og kamper. Flere av lokale klubber har avvirket sine lag i J2005 og J2004 og flere av disse spillerne har kommet til IK Grane – tilvekst i «Kvinner 13-19» og «Kvinner 20-25»

At G2006-laget inkl trenerapparat (alder 13 år) forsvant til Strømmen/Glimt forklarer det store frafallet «Menn 13-19 år», mens frafallet i «Kvinner 6-12 år» i hovedtrekk kan skyldes at ballidrettens (årskullet 2015/6 år) ikke er kommet med i medlemsregistreringen for håndball.

Betraktning fra lederen

Det startet med restriksjoner og digitalt årsmøte, en litt underlig måte å bli valgt som leder av Grane håndball. Ikke lenge etter lettet restriksjonene noe, og det nye styret kunne ha fysiske møter. Selv om det fungerer helt ok å ha digitale styremøter så er det best å møtes fysisk. Samarbeidet blir bedre, diskusjonene mer levende og engasjementet for frivilligheten større.

Det har vært avholdt styremøter en gang i måneden. Mye av tida har blitt brukt til daglig drift, som hallfordeling, medlemsregister, trenere, innkjøp av utstyr og drakter, økonomi, rekruttering, få tak i trenere, D1, osv. Hele tiden med fokus på smittevern og restriksjoner. Det er ganske utfordrende for idretten.

Restriksjonene lettet ut over våren, treningene kom i gang for de aller fleste lag og det var optimisme i Grane, som i all idrett. Kampaktiviteten startet et stykke utpå høsten, både for D1 og breddelagene. Da samfunnet åpnet tidlig på høsten var optimismen stor, og vi gledet oss til en tilnærmet normal håndballsesong, med aktiviteter og kamper i alle aldersgrupper.

Dessverre var gleden ganske kortvarig. Ny variant av viruset gjorde seg gjeldende, man visste lite om smittsomheten, farene og følgene. Nye, strenge restriksjoner preget den siste delen av høsten med avlyste kamper og treninger og stor usikkerhet om hvordan sesongen ville bli etter jul.

Likevel, i året som gikk har Grane vist seg som en ganske så komplett håndballklubb med stort aldersspenn i aktive utøvere.

Samarbeidet med Grane fotball om 2014-kullet har fortsatt, i år med fotballtreninger ute fram til serien tok vinterfri, og håndball inne gjennom vinter og vår. Vi har startet ny Grane Ballidrett med 2015-kullet, etter den samme modellen som fra i fjor. Det lover godt for rekrutteringen, selv om det er mye og hardt arbeid.

Grane har også vært med på Kast ballen! for elever fra flere skoler, til stor glede for skoleelevene.

I sommer arrangerte Grane en ukes gratis håndballskole finansiert med koronamidler fra Utdanningsdirektoratet. Konkurransen i tilbud medførte at det var få deltakere, men de som var der hadde en flott uke. Midlene som ikke ble brukt fikk vi beholde mot å lage en tilsvarende håndballskole i høstferien, hvilket vi også gjorde. Denne gangen for de minste barna. Klubbtrener Luka Panza og Fredrik Hokstad var faglige ansvarlige og Fredrik hadde hovedansvaret på begge håndballskolene. Spillere fra Damelaget og Rekruttlaget var med som hjelpetrenerne.

Det har altså vært jobbet godt med rekruttering i Grane selv under vanskelige forhold.

Sportslig utvalg har hatt fokus på trenere og jobber stadig med kommunikasjon og klubbidentitet. Det er viktig at trenere kjenner til sportslig plan og følger opp den på en god måte.

Sportslig har det vært mange flotte resultater blant de aldersbestemte lagene. Jenter 16 kvalifiserte seg til Bring og Juniorlaget kvalifiserte seg til Lerøy. Damelaget derimot, har slitt i høst, og seiersrekka lar vente på seg.

Vi legger altså bak oss nok et spesielt år, preget av avlysninger, usikkerhet og restriksjoner, men med et fantastisk engasjement blant klubbens mange frivillige. Det fikk vi også bekreftet da Grete Skindlo ble nominert til Årets Ildsjel før idrettsgallaen.

Med det vil jeg takke alle våre uunnværlige sponsorer, de frivillige, trenere, styret, foreldre og spillere for innsatsen, og ser fram til en ny vår med masse aktivitet og håndballglede.

Administrasjon

Daglig leder er ansatt på 25% stilling. Stillingen er i utgangspunktet timebetalt, men noe arbeid er utført som dugnad.

Det er utført totalt 505 arbeidstimer i 2021, herav 150 timer til møter inkl forberedelser og referater.

Timeforbruket er ca. 10% høyere enn i 2020 og skyldes skifte av regnskapssystem og økt innsats på regnskapsmessige oppgaver som har ført til at administrasjon og økonomi tar større del av arbeidsdagen enn før.

Håndballskolen fikk også mye oppmerksomhet.

Fordeling bredde/elite/styret er 10% / 25% / 65%.

Jenteløftet

Historikk

Grane Arendal håndball startet «Prosjekt Jenteløftet» i 2013, med oppstart sesongen 2014. Vi er med andre ord inne i vår 8. sesong med Jenteløftet. Hva er så status og hva har vi oppnådd så langt?

Da vi startet prosjekt Jenteløftet var målsettingen å legge til rette for at lokale jenter som ønsket å bli gode i håndball skulle finne et miljø hvor de kunne satse på idretten sin. Grane Arendal håndball hadde ressursene som skulle til for å ta rollen som "motor" for et jenteløft i Arendal, og man har fra klubbens side jobbet målrettet med å tilby gode treningsmiljøer og gode arrangementer. Overordnet målsetting for satsningen har vært å etablere seg med et lag i 1. divisjon. Samtidig har vi jobbet parallelt med å skape gode utviklingsmiljøer for bredden.

Siden oppstarten i 2013 har Jenteløftet vært i stadig utvikling, og vi har gjort oss mange erfaringer. Det å bygge en god treningskultur er et kontinuerlig arbeid. Håndball-sporten i Norge har gjennomgått en rivende utvikling de siste årene, og alle lag som er en del av norsk topphåndball (dvs. Elite og 1. divisjon) må hele tiden jobbe hardt for å henge med i utviklingen. Vi føler at vi med Jenteløftet har tatt mange steg i riktig retning, og ønsker å fortsette vår satsning på jentehåndball.

Sesongen 2020/2021

Den pågående covid-19-pandemien har for andre året på rad preget håndballhverdagen til våre utøvere, og Grane håndball har på lik linje med all øvrig idrett måttet justere ned aktivitetsnivået i perioder. Dette har selvsagt fått konsekvenser for både treningshverdagen og kampprogrammet til alle våre lag, fra de aller minste og opp til 1. divisjon.

Høst-sesongen startet som normalt, med muligheter for ordinære treninger og kamper. Lagene hadde da en normal sesong frem til desember måned. Alle kjente på en stor glede og lettelse over å være i gang igjen. I begynnelsen av desember ble det imidlertid en ny bråstopp som følge av stigende smitte i samfunnet, og spillerne måtte gå tilbake til en hverdag uten håndball. Dette har vært veldig kjedelig for alle, men heldigvis ble restriksjonene lettet på i midten av januar 2022 både for 1. divisjon og for breddelag med spillere under 20 år. Breddelag med spillere over 20 år fikk beskjed om en ny periode med stopp i trening og kamper. Det er heldigvis ventet at alle restriksjoner oppheves i begynnelsen av februar, så da håper vi at alle lag kan få fullført sesongen.

Status pr 31.12.21

Det er stor aktivitet på jentesiden i Grane håndball, og prosjekt Jenteløftet lever i beste velgående.

En del av satsningen i Jenteløftet er å gi spillerne et godt sportslig tilbud. I dette inngår både gode, kvalifiserte trenere og et godt støtteapparat. Vi er veldig tilfredse med hvordan klubben er bemannet på trenersiden, og har vel aldri hatt et mer komplett støtteapparat.

I hovedsak er Jenteløftet et prosjekt som fokuserer på jenter fra 16 år og oppover. Grane stiller med lag i følgende serier i sesongen 2020/2021 i denne aldersgruppen:

- 1. divisjon
- 3. divisjon
- Regionserie J20
- Breddeserie J18
- Juniorserie J17-20
- Regionserie J16
- Breddeserie J16
- Lerøyserien (nasjonal serie for J18 år)
- Bring-serien (nasjonal serie for J16 år)

Nå ser vi frem til andre del av sesongen, og krysser fingrene for at damelaget vårt klarer å sikre seg en ny kontrakt i 1. divisjon.

Videre håper at alle våre rekrutter får en god sesong, med mange gode håndball-opplevelser og mye gøyalt sosialt samvær.

Vi har en stor rekrutt-gruppe med mange ambisiøse spillere som ønsker å utvikle seg videre. Klubben er også «mottaksklubb» for spillere fra omkringliggende lokale håndballklubber, og Grane har blitt det naturlige valget å søke til for jenter som vi satse på håndball.

En annen viktig effekt av Jenteløftet er at spillere på våre yngre lag ser at håndball er noe de kan holde på med lenge, og at de har muligheten til å utvikle seg ut ifra sitt eget ambisjonsnivå. Det er også tydelig å se at senior-spillerne oppfattes som forbilder for de yngre, og at det å bli en god håndballspiller oppfattes som «kult».

Sportslig utvalg, barn, ungdom og bredde

Leder:	Roy Knapkog	Repr. Junior
Medlem:	Tor-Jostein Frimann Dahl	Repr. Barn
Medlem:	Luka Panza	Repr. Senior
Medlem:	Roar Aaserud	Repr. Senior



Møter

Det har også i 2021 vært få møter i sportslig utvalg på grunn av pandemien med stadig skiftende smitteverntiltak. Det har blitt avholdt to interne møter og et trenermøte høsten 21

I det videre arbeidet med klubbutvikling må det fortsatt prioriteres å operasjonalisere sportslig plan. Gjøre den godt kjent for alle i klubben slik at den kan brukes som hjelp og støtte rundt det sportslige arbeidet i klubben. Digitale

hjelpeverktøy for trenere ligger klart for bruk, men det gjenstår, i skrivende stund, hvor godt kjent programmene Learn Handball, Skadefri og Team-Mate er, og hvor mye de blir brukt. Noen trenere er kjent med programmene.

Sportslig utvalg ser at rekruttering av spillere til de yngste årgangene er en utfordring. Her må vi som klubb få til en rekrutteringsstrategi.

Også dette året har det vært vanskelig å få samlet og involvert trenere til både personlig utvikling, organisasjonsutvikling og lagutvikling. Det er mange dyktige ressurspersoner i klubben, og med riktig og god støtte, ligger det et godt grunnlag for å utvikle klubben videre.

Informasjonsflyt og kommunikasjon går via møter, e-post og Facebook-grupper.

Referat fra Spu's møter sendes styret.

Vi er så heldige å ha en knalldyktig gjeng foreldre/trenere rundt våre lag som stiller opp og er gjengangere på nesten alt som skjer i klubben. Uten dem hadde ikke «hjulene gått rundt».

Politiattester

Alle klubbens trenere for mindreårige eller personer med utviklingshemming har fremvist gyldig politiattest.

Eliteutvalget

Hovedoppgaver for utvalget få på plass et godt sportslige tilbud rundt klubbens elitesatsinger innfor de økonomiske rammer styret gir. Dette er i hovedsak å få på plass en trener og støtteapparat for klubbens satsingslag samt spillerkontrakter.

Eliteutvalget rapporterer direkte til styret. Utvalget har løpende dialog med klubbtrener rundt elitesatsingen.

I 2021 har utvalget hatt et meget godt og konstruktivt samarbeid med Luka Panza og sammen med han fått på plass både rekrutt-, målvaks- og fysisk trener. Videre er samarbeidet med klubben fysioterapeut videreført og utvidet.

Oppmannsrollen er også styrket.

I løpet av høsten av eliteutvalget bistått trener teamet med evaluering av den sportslige satsingen rundt 1.divisjonslaget. Utvalget i 2022 har vært ledet av Svein Are Folgerø sammen med Are Skindlo og Nina Thorsdahl (Permisjon høst 2021).

Dommeransvarlig

Dette året har det vært tungt å være dommeransvarlig. Vi var godt i gang med rekrutteringen der vi hadde 10 tilgjengelige barneveiledere, 5 ungdommer på Dommer 1-kurs og noen etablerte seniordommere. Alt lå til rette for god utvikling.

Med avlysninger av kampaktiviteten som følge av koronatiltak, ble det heller ikke mye å gjøre for dommerne. Når også guttelaget G2006 ble lagt ned, sluttet også de fleste av dommerne.

Vi har også mistet to av ungdomsdommerne, de har på et tidspunkt skaffet seg andre jobber, og kombinasjonen med skole, trening, jobb og dømning i en travel hverdag, var det dømningen som tapte.

Likevel, vi forsøker å holde motet oppe, formidle at vi trenger flere både barnekampveiledere og dommere, og starte målrettet rekruttering så snart samfunnet og idretten er på et normalt nivå igjen. Vi gir ikke opp.

Dame 1. divisjon (D1)

Trenere: Luka Panza

Hjelpetrener: Fredrik Hokstad

Oppmann: Ole Iver Rusten (vår), Kurt Eckholdt (høst) og Anne Lin Solvang høsten

Medisinsk ansv: Aleksander Kvamme

Smittevern ansv: Anne Lin Solvang

Året 2021 har vært preget av både opp- og nedturer. Begrensinger og restriksjoner på trening og spill aktiviteter som følge av pandemien har medført utfordringer for klubbens elitesatsing.

Likevel må det sies at trenerapparat og spillergruppen har håndtert dette godt, konstruktivt og profesjonelt.

Sesongen 2020/2021 var Luka Panza sin første sesong som heltidsansatt klubbtrener i Grane. Til tross for få kamper høsten 2020 ble det etablert et godt sportslige grunnlag sammen med spillertroppen. Det var derfor store forhåpninger at laget ville levere en god vårsesong i 2021. Laget leverte og tok 10 poeng på 10 kamper.

Dessverre ble sesongen 2020/2021 kun spilt med halv serie og Grane endte derfor på en hederlig 8. plass og fornyet kontrakt.

Det ble tidlig avklart at Grane ville spille 1.divisjon i sesongen 2021/2020. Luka og klubben startet forberedelsene for innværende sesong tidlig på våren.

Det sportslige støtteapparatet rundt Luka ble styrket og mange lokale spillere vendte tilbake til Grane. I tillegg ble spillergruppen supplert med unge talenter som valgte Grane for å utvikle seg og være med å bidra for klubben.

Optimismen var derfor stor før sesongstart. I løpet av høsten har spillegruppen vært preget av mange skader på sentrale spillere samt at restriksjonene har gjort veien lengre for å spille sammen laget. Derfor har resultatene latt vente på seg og ved utgangen av året er det klart at Grane er i en posisjon som vil være krevende for å fornye plassen i divisjonen.

Nå på tampen av året er likevel optimismen der og flere av de sentrale spillerne som har vært ute med skader er på full fart tilbake. Vi tror derfor at det er gode muligheter til å fortsette den sportslige utviklingen i 2023 og at Arendal skal ha en jentesatsing som byen er stolt av.

Dame 3. divisjon (D3) / Lerøy / Rekrutt-jentene / Jr Regional / Jr Bredde

Trenere: Fredrik Hokstad m/ assistanse av Børre Aanonsen til Jr Bredde

Ressurs: Agnes May Boswarva



Sesongen vår, som mange andres, har vært preget av koronasituasjonen. Siden vi spiller i serier med mye reising til spesielt Stavangerregionen har vi dessverre ikke fått spilt så mange kamper som vi skulle ønsket.

Vi er en stor gruppe med mange spillere og spiller i praksis i 4 serier.

I 3 div. har vi gjort det relativt bra med 3 seiere og 2 tap. Kun 5 kamper er spilt og det er veldig kjedelig, da dette skulle være

plattformen for dem som ikke får så mye spilletid på D1 og dem som presterer best på Rekruttlaget. Håper vi får mange flere kamper i løpet av vårsesongen.

Det har vært ekstremt krevende og vanskelig å ha ansvar for ca. 23 jenter som er i forskjellige stadier i alder, nivåer, ambisjoner og livet generelt.

Det er vanskelig å holde treninger som er tilpasset for et såpass stort spekter av spillere. Heldigvis er det veldig givende når jeg ser jentene smile og ha det gøy, selv når treningene er tunge og jeg presser dem for å holde et godt nivå.

I tillegg er det mange på trening, som jeg tar som et tegn på at de liker det.

Siden vi har så mange spillere, må vi prøve å fordele dem utover disse 4 seriene og det blir mange helger hvor det krasjer litt.

Vi har fått stor hjelp fra Børre Aanonsen som har tatt på seg ansvar for å lede Breddeseriekampene, noe som har blitt satt stor pris på.

Agnes-May har også vært en sentral del i forhold til det mer administrative som f. eks drakter, gjennomføring av kamper og transport/overnatting.

Resultatmessig er vi nok preget av å være i så mange serier, samt at vi har mange på forskjellige nivåer.

Det var veldig gøy og kvalifiserer oss til Lerøyserien, noe vi gjorde med overbevisning. Dessverre har vi bare fått spilt 1 runde så langt hvor vi gikk på et godkjent tap og et ekstremt surt 1-målstap. Vi skal ha neste runde nå til helgen, så det gleder vi oss masse til!

Regionserien har vært en serie hvor jeg har prøvd å gi mer spilletid til dem som ikke spiller så mye D3 eller Lerøy.

Dessverre var den serien tøffere enn antatt og Stavangerlagene herjer med oss. Vi har hatt en del gode kamper der, men hvor Stavangerlagene har tatt oss på slutten.

Kun 7 kamper er gjennomført og vi håper å kunne få flere.

Breddeserien har vært en fin plattform for dem som ikke satser så mye og som bare vil spille håndball. Vi har kun 6 kamper så langt, men har 4 seiere, 1 uavgjort og 1 tap. Jeg håper selvsagt vi får gjennomført denne serien også, da det er noen som har all sin spilletid her.

Vi har 4 stykker som har vært på Regionale Landslagssamlinger: Albena Pelaj, Henriette Lauve, Andrine Øynes og Bertine Johnsen. De tre første er backspillere og hun siste er målvakt.

Ellers har vi et målvaktsproblem hvor vi har hatt kun 1 fast målvakt i Bertine som har prestert veldig bra. Heldigvis fikk vi Signe som egentlig var utespiller - men som hadde litt erfaring - i mål. Hun har kommet inn og tatt utfordringen på strak hånd og vist seg å være en utrolig god målvakt!

I det store og hele har jeg en god gjeng med jenter som er glade i håndball og som gjerne vil gjøre det godt og spille god håndball. Selv om det tar ekstremt mye tid og planlegging, så er jeg glad for å kunne være der for dem og gjøre mitt beste for å gi dem verdige treninger og kamper. Jeg krysser fingrene for at sesongen blir gjennomført på en god måte og at vi klarer å nøste opp i den kabalen vi får da utsatte kamper fra flere serier skal spilles utover en relativt kort periode. Det blir hektisk, men moro!

Dame 5. divisjon (D5)

Trenere: Ruth Andersen, Kristin Aaserud og Marianne Ljøstad.

Plassering: Vunnet 6 av 6 kamper så langt i serien.



Vi var en liten kjerne på 5 stk som trente fra høsten, så har det etter hvert utviklet seg til en stor gruppe på 18 spillere. Flere meldte sin interesse etter kampene kom i gang. Spillergruppa er noen tidligere 1.div og lavere divisjonsspillere fra Grane, ellers har vi fått noen fra Froland og noen fra bedriftslaget Allstars fra Tromøy.

Mange av spillerne har barn, så det er fint å ha mange å ta av ift. kamp.

Lørdagstreningene har vært en suksess! Der har det kommet mange; både spillere og barn, og alle er strålende fornøyde med litt bevegelse på morgenen.

Vi har prøvd mange forskjellige treningstider, men det lykkes best med onsdag kveld og lørdag morgen. Treningene våre består av god oppvarming, deretter mye spill!

Våre spillere er vant til mye terping fra tidligere, så det er ikke det vi fokuserer på nå. Vi vil spille og ha det gøy, så har vi brukt tid på å få spillere utenfra inn i vårt spillsystem.

Vi har hatt et spillermøte i høst hvor vi la en slagplan for sesongen med ei lang liste med punkter. Mange oppgaver er blitt fordelt. Vi har for eksempel oppdateringer før og etter kamp på Insta; granearendald5 med over 80 følgere. Julebordet vårt ble avlyst, men vi tar det igjen i januar. Det sosiale er viktig for laget også i forbindelse med trening og kamper.

Lagleder og trenere er Ruth Andersen sammen med Marianne Ljøstad og Kristin Aaserud. Vi fordeler oppgaver og finner gode løsninger for laget ift. organisering og varierte treningsopplegg. Vi har hatt hovedfokus på kampene og har ikke deltatt på noen turneringer. Vi har spilt en treningskamp mot veterandamene til Grane og en mot Trauma 5. div.

D5 har spilt 6 kamper og vunnet alle 6. Vi ligger på toppen av tabellen og har skåret 211 mål så langt.

Vi har vunnet 4 kamper med over 10 mål. 2 kamper ble veldig spennende, men endte i seier; den første kampen vant vi kun med ett mål og vi lå under hele kampen til det var et halvt minutt igjen - en triller uten like, og jubelen stod i taket som om vi skulle vunnet et mesterskap! Den siste kampen var vi kun 7 spillere som møtte til kamp i Kr sand. Dommeren synes synd på oss, siden vi ikke hadde innbyttere. Kampen vant vi 42-28 (21-9 til pause). Da hadde vi også 2x2 min. utvisninger ila kampen. Sanne Andreassen ble toppscorer med 19 mål. Keeper Linda Johannessen bidro godt til dette med flotte kontringspasninger.

Tre kamper ble avlyst og er flyttet til våren.

Det er mye håndballglede i laget og alle synes det er kjempegøy å spille og trene. Vi setter også stor pris på at foreldre og venner stiller opp på kampene våre. Det er veldig motiverende!

Tilrettelagt Håndball (TH)

Trenere: Sissel Merete Olsen og Harry Jørgensen

Stallen består av 20 spillere (begge kjønn/ alle aldre) – hvorav 3 nye er kommet til (disse har ikke vært der, men har en god dialog med foreldre under koronaen).

Plassering

Laget endte på 3. plass i 2020/2021-sesongen og ligger pr 31.12 på 2. plass.

Tidligere «HU»-serien (Håndball for Utviklingshemmede) heter nå TH «Tilrettelagt Håndball» og sponses av Rema 1000.

Fra og med sesongen 2020/2021 blir transportkostnadene dekket av kommunen. Dette bidrar sterkt til at TH-laget nå har langt på vei de samme økonomiske vilkår som våre øvrige yngre aldersbestemte lag.

Jenter og Gutter 2015 (Ballidrett)

Trenere: Fredrik Frøstrup, Per Øyvind Pedersen, Samir Arezou, Frank Johansen, Christian Høst.

2021 har vært utfordrende mye pga pandemi og mye nytt å sette seg inn i. Treningstidene er også sub-optimale da trenerne jobber til 16:00 (og helst lenger).

Laget består av 15-25 spillere som trener 1 gang pr uke. Noen ganger er vi 12 på trening, andre ganger 25, antakelig pga pandemien.

Vi har arrangert en turnering, som vi opplevde var en stor suksess. Vi har også vært meldt på en turnering til i håndball, men denne ble avlyst pga corona. Samme skjedde med fotballturneringen vi også skulle på i Kristiansand. Vi har ikke arrangert noe sosialt enda med laget.

Jenter og Gutter 2014

Trenere: Lisbeth Thompson, Sindre Nilsen, Ole Ivar Gundersen og Andreas Nærdal

Foreldrekontakter: Malin og Stian Wickman

Året 2021 har vært delt i 2 for årskullet 2014. Våren 2021 fortsatte vi med ballidrett, mens vi fra høsten 2021 endret til ren håndballtrening for årskullet.

Ballidretten våren 2021 besto av ca. 5 jenter og ca. 30 gutter som møttes til trening hver onsdag og her var lek med ball i fokus. Barna viste stor idretts glede. På hver trening delte vi gruppen og hallen i to. En gruppe brukte håndball og en gruppe brukte fotball. Etter 30 min byttet vi rundt slik at alle barna var med på både håndball og fotball på hver trening. Pga covid-19 ble alle håndballturneringene vi skulle delta på vinteren 2021 avlyst. Men ballidretten ble også påmeldt seriespill som fotballag på våren og vi deltok med 4 lag denne sesongen.

Ballidretten hadde sommeravslutning med intern fotballturnering ute på skytebanen. Alle barna som deltok fikk medalje, svettebånd og is.

Høsten 2021 startet vi med ren håndballtrening etter høstferien når seriespillet for fotballen var over siden samtlige spillere deltar på begge aktivitetene og trenerne er de samme for håndball og fotball. Spillergruppen har vært stabil hele høsten og består av ca. 20 gutter og 3 jenter. Vi trener 1 time hver onsdag. Pga covid-19 har det kun vært gjennomført en runde med turnering, hvor vi stilte med 4 lag. Samtlige spillere var veldig fornøyde med å få spille kamper mot andre lag.

Vi kunne ikke gjennomføre juleavslutningen pga covid-19-restriksjonene som kom rett før jul.

Jenter og gutter 2012

Trener: Ane Kolås og Lisa Vatne

Resurser: Tor-Jostein F. Dahl og Nanna M. S. Johansen har assistert ved behov

Treningene har vært i Granehallen fra 17.30-19.00.

Sesongen i år har vært en bedre sesong enn fjorårets alle har fått vært sammen og vi har fått trent som et helt lag og ikke måtte dele oss to sånn som vi måtte året før, men i år har også vært en spesiell sesong for både trenere og spillerne, til vanlig ville det ha vært masse kamper her og der men i år har der vært lite med kamper og sånn har det jo vært for alle, men vi legger merke til at spillerne kanskje setter ekstra stor pris på når de først får spille, da er de fokuserte og gjør som de får beskjed om.

Spiller gruppen har vært litt opp og ned i forhold til smitte osv. at foreldrene holder barna hjemme noen ganger, men vi er en fin gjeng med mange snille og flinke barn.

Turneringer

Ingen turnering er blitt avholdt for disse aldersgruppene.

Jenter 2011

Trenere: Eirin Sprenglewski og Stefan Pettersson Tverbakk
Kontakter: Ehsan Khanghahi og Kåre Egil Bodal Pedersen

I år har vi vært påmeldt med 2 lag i aktivitetsserien (øvet), og har spilt kampene i Kristiansand. Vi har også arrangert en runde i Granehallen. Foreløpig har vi vært med på 3 runder. I høst har vi vært 10 spillere, så det har blitt mye spilletid. Etter jul har vi blitt 12 spillere.

Sosialt, så avsluttet vi i vår med beachhåndball og is på Sam Eyde. I høst har vi vært innløpere med Granes damer i Sør Amfi, og vi har hatt felles middag på vei hjem fra kamper i Kristiansand.

I juni-22 er vi påmeldt til Fredrikstadcup, noe både spillere, foreldre og trenere ser stort frem til.

Jenter 2009/10 – Sesongen 2019/2020

Trenere: Tor-Jostein Frimann Dahl, May Christine Arntzen.
Kontakter: Mona Rølvåg og Jan Sperre

Spillere

Tross Corona-restriksjoner og det ene med det andre, har vi hatt en god gjeng med treningsvillige jenter født 2009 og 2010. Totalt har 26 jenter vært innom trening, hvorav 18-20 jevnlig har trent og spilt kamper. Av disse er 6 født i 2010.

Trening

Laget har hatt to ukentlige treninger, mandager og torsdager, hvorav den ene i gymsal og den andre i Birkenlundhallen. Før friidretten begynte sine treninger inne, fikk vi disponere Granehallen mandagene fram til høstferien.

Seriespill

Vi deltok med ett lag i aktivitetsserien for Øvet og ett lag i aktivitetsserien for Bredde. Corona-restriksjoner og –avbrudd gjorde at det bare ble gjennomført 4 runder a 2 kamper for Øvet-laget og 3 runder a 2 kamper for Bredde-laget.

Turneringsspill

Alle turneringer som laget var påmeldt til, eller vurderte å delta på, ble dessverre avlyst.

Sosialt

Vi hadde to sosiale sammenkomster, en trening før jul med lek og påfølgende felles kos, dog med behørig avstand mellom alle til stede. Vi gjennomførte også en sesongavslutning i Barbu Park med utdeling av deltakerpremier.

Jenter 2008

Trenere: Anne Lin Solvang, Eivind F Nielsen (ny) og Hilde Kvifte Sjølander
Kontakt: Jannicke Fosse, Cathrine Fossnes
Kasserere: Hege Skjævestad og Victoria Sillerud

Turneringer

Dyreparken Cup, deltok i J13 med 44 lag, 1.plass i A-sluttspillet

Plasseringer sesongen 2020/2021

Øvet-J12. Breddeserie

J13. Sesongen ble avbrutt pga korona

Plassering sesongen fram til jul 2021

A-serie J13 1.plass A-serie J14 1.plass

Grane J13 er 15 jenter, som har vært en relativt stabil gruppe, siden de begynte å spille håndball i første klasse høsten 2014. Vi har fått to nye spillere fra Sørfjell, pga at laget de spilte på, ikke hadde nok spillere til å fortsette. Det har vært to fine tilskudd i gruppen vår. Vi har også fått en ekstra ressurs i trener Eivind F Nielsen. Han har bidratt veldig bra i spillergruppen. Det er også kommet en ny spiller fra ØIF, som har vært en positiv spiller i laget.

Vi har treningstid i Granehallen mandag kl16:00-17:30 og torsdag kl16:00-17:30.

Året 2021 har også bydd på en del utfordringer, der vi har mistet mye felles treninger og kamper. Fra høsten 2021, spiller laget i A-serie for J13 og breddeserie for J14. Spillerne synes det er motiverende å møte nye lag fra både J13 og J14.

De har hatt mange gøy og lærerike kamper, som motiverer de til å gå på trening for å bli bedre. Våre erfaringer denne sesongen er at vi burde ha meldt jentene på i A-serie i J14 og ikke breddeserie. Grunnen til dette er at vi ønsker at jentene skal få flere utfordringer i kamp, og det har de ikke fått i breddeserien slik som vi hadde håpet på.

Lagets hovedmål er at ALLE spillerne skal få oppleve mestring og utfordringer, og ikke minst at de blir sett, og at de føler de er en viktig del laget. Vi er også opptatt av å få med en bred foreldregruppe som engasjerer seg i laget og det har vi fått til.

Det er også gøy å se at spillerne møtes oftere utenfor banen og finner på mye sosialt sammen. Det er fin spillergruppe, som har mye glede av hverandre og håndballen.

Jenter 2007

Trenere: Axel Nilsen og Espen Witzøe

Kontakt: Trine Westvik

Spillerstallen er på rett over 20 stk - fordelt på 2 lag, ett i A: serien og ett i Bredde serien.

Vi var med i Dyreparken cup i august med 2 lag og hadde det sosialt med flott hotell.

Det har vært mye fram og tilbake vedr smitte, men kommer nok til å benytte Granestua igjen.

5 spillere har vært på sone samling.

3 stk Hisøy-spillere trener med oss 1 gang i uka og de kommer nok til å bytte til oss neste sesong. Kanskje flere å derfra. Har vært i dialog med Hisøy trener om dette.

Vi må være litt høyere prioritert på treningstidene neste år. Lite "kjerne" tid i år 16:00 tirsdag, 20:00 torsdag og 17:30 fredag.

Det ser ut til at klubben er veldrevet ting er på stell og at barna som løper rundt i hallen stor koser seg.

Sportslig: Jobber med eksempel- samhandling/teknikk/skudd variasjon/smartness i forsvar og angrep. Den siste uken hadde vi spillermøte i klubbrommet hvor jeg gjentok hva vi skal når og hjelpende 3 kant jobbing i forsvar. Hvilken arbeidsområdet de har. Hvis vi tar ett par seier i sluttspurten nå vil vi kanskje være topp 3 i A Serien og havne på midten i B: serien.

Til slutt vil jeg nevne at vi har fin dynamikk i laget og god stemning. Vi følger med på om jentene har det bra/dårlig slik at vi kan ta en prat. Kan være skole, hjemme, trening etc. Viktigste at de trekker seg unna.

Gutter 2006

Trenere: Trond Solvang og Atle Brekka

Kontakt: Runar Havold

Laget ble lagt ned etter vårsesongen fordi man manglet keeper.

Trenerne og gjenværende spillere meldte overgang til Strømmen/Glimt og fortsatte dermed å spille håndball.

Jenter 2005/Bring/Region/Bredde

Trenere: Vibeke Sporaland Knutsen og Jan Petter Johansen

Kontakt: Trine Svendsen og Jorun Johansen (frem til juli) Debby Aasbø overtar

Oppstarten av 2021 er J05 en gruppe på 16 spillere, vi har lag i bredde og regionserie.

Seriespill og innendørstrening var stengt p.g.a korona. Vi fortsatte med utetrening 3 dager i uka uansett vær og temperatur. Etter hvert blei det vanlig trening igjen og kamper blei spilt innad i fylket.

Etter sesongen var ferdig sluttet noen spillere, men det kom kjapt spillere fra andre klubber.



J05 kullet er nå hele 26 spillere, det gjør at alle treningene blir bort imot optimale. Vi har 3 halltreninger og 2 styrke/basis i styrkerommet i Granehallen. De nye Granejentene stortrives på banen og sosialt. Vi trenere er godt fornøyde med treningsiveren og hva de får til sosialt.

De andre klubbene valgte og avvile lagene sine i denne årsklassen. Vi fikk spillere fra Øyestad, Sørfjell, Hisøy, Trauma, Strømmen Glimt. Stort foreldremøte hadde vi 1. juli, der blir vi enige om å melde på

breddelag, regionslag og prøve å kvalifisere oss til Bring.

Bringkvallik er vi så heldige å få arrangere hjemme i Granehallen. Det var en gøy helg med gode lag på besøk og tribunen var full. Foreldrekontaktene og foreldrene stod for arrangemente, de gjorde en fantastisk jobb. Vi fikk mange positive tilbakemeldinger fra de andre klubbene. For våres del måtte vi ut i en ekstrakvallik, den blei arrangert i Kristiansand. Der spiller jentene opp mot sitt beste og vi klarer det. Vi skal spille i Bringserien. Det er høydepunktet når

en er 16 år. I løpet av høsten har vi Bringrunde hjemme i Granehallen, hvor foreldrene nok en gang stod for et flott arrangement. Jentene spilte noen veldig gode kamper, de synes det var er gøy og spille mot mange nye lag, og med så god stemning på tribunen.

I seriespill på breddenivå ligger vi blant de øverste på tabellen, samspillet blir bedre og bedre ifht at det er kommet så mange nye spillere.

I Regionserien ligger vi på 8. plass, vi klarer å bite fra oss bedre i Stavanger i år. Her blir samspillet også bedre og bedre.

Vi har 9 spillere som er på regionalt utviklingsmiljø, det har dessverre vært litt amputert pga korona situasjonen. Vi har også 4 jenter som er på sonemiljø 06.

Vi trenere takker foreldrekontakter og alle foreldre for jobben de gjør rundt jentene. Og takk til vår egen fotograf Preben Stenseth.

Økonomi

Årets resultat utgjør kr 326 377 og vurderes til å være meget godt. Gjennom flere år er det arbeidet hardt for å legge grunnlag for en god økonomi og opparbeide en tilfredsstillende egenkapital. Resultatene av dette arbeidet så vi i både 2019 og 2020 også i 2021 ser vi ett solid bidrag.

Usikkerheten rundt Covid-19 har påvirket økonomiske vurderinger gjennom året og fokus har vært å holde kostnader nede, sikre sponsorinntekter samt benytte berettigede kompensasjonsstønader og øvrige tilskuddsordninger fra det offentlige.

Nedgangen i inntekter utgjør ca. 3,6 % hvor hovedvekten kan tilskrives lavere inntekter egenandeler knyttet til turneringer sammenlignet med tidligere år. Tilsvarende er kostnadene knyttet til disse arrangementene bortfalt og dette er med å bidra til det gode resultatet sammen med ett høyt sponsornivå.

Pr 31.12.2021 utgjør IK Arendal Grane Arendal Håndball sin egenkapital kr 1 549 353 noe som tilsvarer 54,23 % av totalkapitalen. Egenkapitalen og likviditeten anses som god.

Årsregnskapet er utarbeidet under forutsetningen om fortsatt drift.

Til årsmøtet 2021 i IK Grane Arendal Håndball

Kontrollkomiteens beretning

Kontrollkomiteens oppgaver og arbeid:

Kontrollkomiteens oppgaver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med IK Grane Arendal Håndballs økonomi.

Kontrollkomiteen skal påse at IK Grane Arendal Håndballs midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med organisasjonsleddets lov og beslutninger fattet av årsmøtet. Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at organisasjonsleddets interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for IK Grane Håndballs drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere IK Grane Håndball finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollkomiteens bemerkninger til regnskapet.

Vi har gjennomgått styrets protokoller, samt andre dokumenter komiteen har funnet det nødvendig å gjennomgå. Kontrollkomiteen har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra daglig leder/administrasjon og fra IK Grane Arendal Håndballs engasjerte revisor. Styrets årsberetning for 2021 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2021 er gjennomgått. Vi har fått oss forelagt revisjonsberetningen for 2021.

Det materialet vi har fått oss forelagt gir ikke foranledning til bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning.

Kontrollkomiteen har ingen merknader til det forelagte regnskapet.

Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og IK Grane Arendal Håndballs årsregnskap for 2021 godkjennes av årsmøtet.

Kontrollkomiteens vurdering av IK Grane Håndballs finansielle stilling, forvaltning og drift.

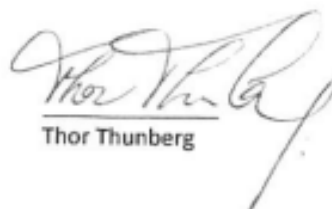
Komiteens vurdering er at klubben har en tilfredsstillende finansiell stilling pr 31/12/21, klubben driftes etter gjeldene lover og regler.

Konklusjon

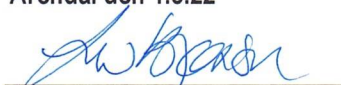
Årsregnskap og årsrapport gir et riktig bilde av klubbens drift

Arendal 23/2 2022


Arnt Corneliussen


Thor Thunberg

Arendal den 1.3.22



Liv Bjørnson
Leder



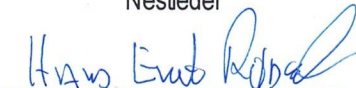
Cathrine Dahl-Paulsen Fossnes
Nestleder



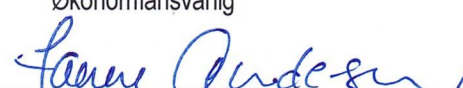
Eirik Thorsdahl Andersen
Økonomiansvarlig



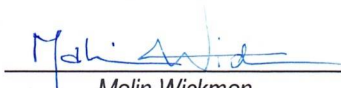
Jan Sperre
Styremedlem



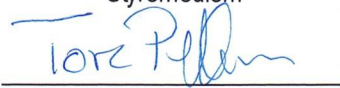
Hans Errik Rødssæteren
Styremedlem



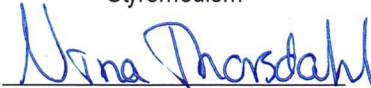
Janne Andersen
Styremedlem



Malin Wickman
Styremedlem



Tore Pettersen
Styremedlem



Nina Thorsdahl
Styremedlem